

Une conversation honnête avec Dieu...

Prier notre vie avec les Psaumes 42 et 43

Les notes qui suivent ont été développées pour une demi-journée de retraite intégrée dans le cadre de CASET 2018, un cours régional de formation de quatre jours aux Antilles qui a réuni environ 80 équipiers et responsables émergents.

L'introduction à cette retraite d'une demi-journée reflète l'importance et le caractère des retraites en général :

Nous prenons du temps pour une demi-journée de retraite en plein milieu du cours de formation. Certains peuvent se demander : Pourquoi se rassembler de par toute la région pour ensuite passer tant de temps en silence ? Certains s'inquiètent peut-être : que ferai-je de tout ce temps ? D'autres sont curieux de voir à quoi ça aura l'air.

Pendant cette retraite, nous prenons du temps pour nous concentrer sur ce qui compte le plus dans notre vie ; nous prenons du temps pour nous concentrer sur ce qui définit notre communion : notre relation avec Dieu.

En tant qu'équipe, nous croyons que cette retraite est un don précieux. C'est le don :

- *De l'espace – l'espace pour passer du temps avec Dieu dans sa Parole ;*
- *De l'arrêt – s'arrêter et se réorienter dans la vie ;*
- *Du silence – le silence qui nous permet d'entendre plus profondément que nous ne le faisons d'habitude.*

Ce matin, je vous invite à entrer dans une attitude de mains ouvertes :

Présenter votre vie à Dieu – avec tout ce qui y est : le beau et le vilain, la joie et la peine ;

Attendre pour recevoir – il ne s'agit pas de produire des résultats ; il s'agit de laisser Dieu faire ce que lui il veut faire – il se peut qu'il vous encourage ce matin – il se peut qu'il vous dérange ; il pourrait parler clairement et profondément dans votre vie ; il pourrait ne pas le faire. Mais une chose est certaine : Dieu est présent ici. En autant que nous passons du temps dans sa présence et dans sa Parole, cela aura son effet sur nous.

Contexte originel de cette retraite

À CASET 2018, la demi-journée de retraite avait la structure qui suit :

9h.00	Adoration et introduction à la retraite
9h.45 à 12h.15	Retraite en silence: tous avaient reçu les notes ci-dessous comme guide pour cette période
12h.15	Réflexion en plénière sur les psaumes 42 et 43
13h.00	Partage en petits groupes
13h.40	Brève clôture en plénière (chants et prière)

Se servir de cette ressource:

On peut simplement se servir des notes ci-dessous pour une retraite personnelle de 2 à 3 heures. Ou on peut intégrer ce temps de silence dans un cadre communautaire ; votre contexte peut déterminer à quoi cela se ressemble. L'horaire présenté ci-dessus n'est pas le modèle absolu de ce que cela doit être, mais plutôt un exemple concret.

Sabine Kalthoff, Secrétaire de l'IFES pour l'Interaction avec les Écritures

Une conversation sincère avec Dieu...

Se retirer avec les psaumes 42 et 43

Prière d'ouverture:

Seigneur,
Je crois
 que tu as touché ma vie,
 que tu veux quelque chose pour moi,
 et de moi.

Accorde-moi des oreilles
 pour t'entendre,

des yeux
 pour voir l'empreinte de tes doigts

et un cœur
 renouvelé par le mouvement de ton Esprit.

(Ted Loder)

Considérer la réalité de ma vie en présence de Dieu

Faites un retour sur les quatre dernières semaines :

- Qu'est-ce qui a caractérisé votre vie ?
- Qu'est-ce qui a caractérisé votre relation avec Dieu ?

De l'espace pour faire des notes :

Dans quel domaine de votre vie actuelle avez-vous le plus besoin de Dieu ?

Lisez les psaumes 42 et 43.

Lisez-les de nouveau, lentement. Qu'est-ce qui réverbère avec vous aujourd'hui ? Restez avec ces paroles ou phrases devant Dieu dans la prière.

Entrer plus profondément dans la Parole et dans notre conversation avec Dieu

Une fois de plus, lisez les psaumes 42 et 43. Quels noms, titres, ou descriptions de Dieu le psalmiste emploie-t-il ? Les noter ici :

Qu'est-ce que ces termes signifient pour vous ?

« *Toutes tes vagues et tous tes flots passent sur moi.* » (42.8)

Identifiez les vagues et les flots dans votre vie :

Imaginez-vous dans ces vagues et flots. Qu'est-ce qui vous arrive ? Exprimez vos sentiments et ce qu'il y a dans votre cœur. Présentez tout à Dieu.

« *Pourquoi être abattue, mon âme, et gémir en moi? Espère en Dieu, car je le louerai encore! Il est mon salut et mon Dieu.* »

C'est ainsi que le psalmiste se parle plusieurs fois. Écoutez attentivement ce qu'il dit. Ensuite, écoutez vos propres voix intérieures : qu'est-ce que vous vous dites ? Qu'est-ce que votre âme a-t-elle besoin d'entendre aujourd'hui ?

Voici ce que je veux dire à mon âme aujourd'hui :

« *Je dis à Dieu, mon rocher : Pourquoi m'as-tu oublié? Pourquoi dois-je marcher dans la tristesse, sous l'oppression de l'ennemi?* » (42.10; 43.2) Ces paroles nous rappellent celles de Jésus sur la croix : « *Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?* » (Mc 15.34).

Lisez Marc 15.33-39. Contemplez Jésus, suspendu sur la croix, et méditez comment sa souffrance, sa mort, et sa résurrection vous apportent réconfort et espérance à votre parcours de foi.

De l'espace pour faire des notes :

Entrer dans un temps de prière

Comment est-ce que les psaumes 42 et 43 vous aident à prier pour votre vie, les circonstances du ministère étudiant, les réalités de votre pays ?

Clôture

« Une attitude de mains ouvertes » – c'est ce à quoi on vous a invité au commencement de ce temps d'écoute et de prière. En réfléchissant à ces quelques heures passées avec Dieu, qu'avez-vous reçu de lui ? Qu'est-ce qu'il a placé dans vos mains ouvertes ?

Essayez de capter cela dans deux ou trois phrases. Peut-être que vous voudriez les noter sur un bout de papier que vous pouvez placer dans votre Bible, là où vous les remarquerez souvent.

Si vous faites cette retraite dans un cadre communautaire, que chacun partage ce qu'il a entendu de Dieu ; ensuite, priez les uns pour les autres.

Notes supplémentaires – à la retraite originelle, ces notes faisaient partie d’une réflexion sur les psaumes 42 et 43 faite en plénière après la période de silence personnel.

Vivre le parcours

La trajectoire de ce psalmiste n’est pas linéaire : elle ne progresse ni du désespoir à la joie, ni du problème à sa résolution ; au cours du psaume nous voyons la confiance et la détresse se côtoyer. Et pourtant, un sens d’espoir naît à mesure que le psalmiste entre plus profondément dans la prière et qu’il regarde à Dieu pour l’aider. Il parle beaucoup de Dieu dans la troisième personne, mais dans la dernière partie—le psaume 43—tout est devenu prière, adressée directement à Dieu.

En vivant ce parcours, le psalmiste ne fuit pas son expérience présente. Elle est pénible et très solitaire, mais il y fait face ; il reconnaît ses émotions et ses luttes, et en vient aux prises avec elles tout en se débattant avec Dieu. Il accepte de vivre pleinement toutes les phases du trajet.

En même temps, le psalmiste n’isole pas cette situation comme si elle était la totalité de sa vie. Il se remémore que sa situation présente n’est pas le parcours tout entier. Il regarde délibérément tant au passé—d’où il est venu—qu’à l’avenir—là où il s’en va.

Dans 42.4, nous observons le psalmiste en train de se souvenir—se souvenir des expériences du passé avec Dieu et avec la communauté de Dieu. En le faisant, il fait de la situation présente une étape d’un parcours plus long ; elle n’est donc plus absolue. Elle ne constitue pas tout ce qu’il y a à dire sur sa vie.

Cela vaut la peine de se souvenir: À quels moments ai-je vécu la bonté et l’amour de Dieu ? Comment est-ce que Dieu m’a parlé dans le passé ?

Se souvenir ainsi nous aide à faire confiance à Dieu dans des situations où nous ne voyons pas forcément sa bonté et son amour, des situations où il semble loin.

Le psalmiste regarde en arrière mais aussi en avant, faisant de ses espoirs pour l’avenir une prière : 43.3-5. Pour l’instant, il est loin de la communauté du peuple de Dieu, du temple, de Dieu lui-même. Mais il contemple un moment à venir où les choses seront différentes. Et pour lui, c’est clair : en ce temps-là, il louera Dieu pour ce qu’il a vécu.

Vivre le parcours. Nous sommes tous en chemin : des fois nous nous sentons très proches de Dieu, alors qu’à d’autres moments Dieu nous semble comme un étranger que nous ne comprenons pas du tout. Des larmes et des questions sont des expressions appropriées de notre foi dans certaines phases de la vie ; dans d’autres, nous sommes remplis de louanges. Vivons donc nos parcours ; partageons-les avec Dieu, et les uns avec les autres.