



**Retiro: La vida desde una perspectiva diferente:
ver o “ver” (Mateo 14:22-33)**

[Este retiro fue diseñado para el campamento anual de obreros del equipo de Mongolia. Cerraron su campamento de obreros juntos con este retiro. Su campamento se llevó a cabo en el mes de octubre; por eso solo revisan los pasados 10 meses de su vida.]

Retirarse es una gran manera de “limpiar la casa” y atender el hogar que tenemos en el interior de nuestro corazón. Cada cierto tiempo, el alejarse del paso normal de la vida nos introduce a un nuevo ritmo que nos hace ir más despacio. Salimos en una “cita” con nosotros mismos y con nuestro Dios. Podemos tener el lujo de mirar hacia atrás a las cosas que han pasado a la prisa por nuestro lado, y BUSCAR SENTIDO a los eventos.

Podemos traer a memoria cosas que echamos a un lado y ver cómo nos han afectado, a nosotros y a nuestras relaciones, reacciones y respuestas. Nos ayuda a mirar en el espejo de nuestra vida y ver cambios – tanto buenos como malos. Todo esto se hace en la presencia de Aquél que se aparta con nosotros. El Señor nos ayuda a ver otros PUNTOS DE VISTA y nos invita a acercarnos a Él de una nueva manera, ¡en una nueva entrega!

Así que yo recomendaría que nos vayamos solo con: NUESTRA VIDA como material de lectura; nuestro SEÑOR, quien examina los corazones; nuestra BIBLIA, que nos provee consuelo y reprección – comida para el camino; y nuestro DIARIO para desenredar pensamientos desordenados y para documentar MOMENTOS QUE NOS DEFINEN y oraciones de nuestro corazón. El diario servirá para recordarnos o animarnos cuando lo volvamos a leer de vez en cuando en el camino que nos espera.

Este retiro en particular tomará alrededor de 3 horas, para que puedas saborear tu vida, nuestro Dios y la Palabra. No apures este tiempo, sino por el contrario, disfruta la cena – como alguien que come lentamente, masticando, probando y tragando.

Annette Arulrajah, Secretaria Regional de IFES para Asia del Este

“Ver versus VER”

a) **ASENTARSE** (20 minutos)

- Haz una caminata alrededor del campamento, observando el paisaje y simplemente siguiendo el paso de tus pies, permitiendo que tu corazón se aquiete. Mientras completas el camino lentamente, puede que tus pensamientos salten de un lugar a otro. Simplemente abrázalos y por el momento ponlos a un lado conscientemente, y prepara tu corazón para escuchar sobre tu vida en estos últimos diez meses.
- Cuando encuentres un buen lugar para sentarte y hacer un avalúo de tu vida, pon tus cosas a tu alrededor y respira profunda y lentamente, invitando al Dios Trino a acompañarte mientras desenrollas el pergamino de tus pensamientos acerca de estos pasados meses.

b) **CAPTURAR Y RECAPTURAR NUESTROS DÍAS** (45 minutos)

- Recuerda cada mes desde enero. Para cada mes, tenga en cuenta las cosas significativas que recuerdas, o aquellas que te han moldeado o dejado una marca en tu vida. No intentes recordar todo lo que ha pasado. Las fragancias significativas o los asuntos sin terminar saldrán a la superficie de tus pensamientos naturalmente. Documentalos, y luego pasa al siguiente mes.
- Cuando hayas terminado de capturar los pasados diez meses, busca:
 - Lo que parezca patrones repetidos
 - Cómo parece que estás cambiando (crecimiento/regresiones)
 - El progreso logrado
 - También busca dónde parece que te estás ahogando (si hubiera algún aspecto así)
- Captura y nombra tus últimos diez meses: “ _____ ”

c) **EMPAPARSE DE LA ESCRITURA:** Mateo 14:22-33 (45 minutos - 1 hora)

- Lee Mateo 14:22-33. Dedicar un tiempo a empaparte de estas Escrituras. Ponte en la escena e identifícate con las emociones que están latentes. Mientras escuchas el viento y las olas; mientras ves a Jesús; mientras escuchas las olas aquietarse, continúa leyendo tu vida y escuchando la Palabra
- Escucha estas palabras nuevamente mientras viajas por el mar de tu vida. ¿Qué te están invitando a ver estas palabras de las Escrituras?
 - .. “Tened ánimo” (vs 27)
 - .. “Ven” (vs 29)
 - .. “ver el fuerte viento” (vs 30)
 - .. “¿Por qué dudaste?” (V31)
- Mira lo que CAPTURASTE de tu vida de enero a agosto de 2017. ¿Cómo nombraste tu travesía? Reflexiona sobre estas 4 frases de la Escritura en los versos 27, 29, 30 y 31. ¿Dónde LAS ESCUCHAS en el mar de tu vida?
- ¿Qué MIEDOS HAN SURGIDO EN TI a causa de los vientos y las olas en tu vida?
- ¿A qué TE ESTÁ INVITANDO JESÚS, mientras lo miras a Él?
- ¿Qué HARÁS DIFERENTE?

d) **EMPAPARSE DE EXPRESIONES** (30 minutos)

[Esta sección es opcional para aquellos que aún no tienen el original o los derechos de autor de las pinturas de Sieger Koder. Estas pinturas pueden comprarse en línea. También puedes sustituirlas con piezas de arte o esculturas relevantes que puedas tener.]

Cuando hayan terminado de sentarse con la Escritura, y todos estén reunidos, el facilitador los agrupará en pares. Dirígete a la galería de 4 pinturas de Sieger Koder.

- i. Vientos y olas (“Sturm auf dem See”)
- ii. Jesús cargando el peso del mundo (“Wasseralfingen Kreuzweg”)
- iii. Pedro ahogándose (“Petrus schrie : Herr rette mich”)
- iv. En la mano de Dios (“In Gottes Handen”)

Cada una te dará “atisbos de lo Divino”. Solo dedica un tiempo a mirar el arte en silencio. Pondera el verso de Mateo 14 colgado al lado de cada pintura. Luego, discute con tu pareja lo que estás viendo, lo que te atrae. Intenta capturar y extraer la esencia de lo que la pintura te está transmitiendo. Escríbelo en tu diario.

e) **HISTORIAM NUESTRA EXPERIENCIA** (25 minutos)

El facilitador guiará al grupo en cuanto a cómo compartir sus impresiones de la pintura al grupo.

El facilitador podría señalar algunas cosas de Mateo 14 que le resonaron a él o a ella.

Luego, en pares, compartan de lo que cada uno se hizo consciente mientras estaba sentado meditando en su vida y escuchando a Dios y su Palabra hablarle.

Mientras se escuchan el uno al otro, ¿qué respuesta (no consejo) viene a tu corazón para tu amigo? Puede ser una imagen; puede ser un pasaje bíblico o una frase. Estos saldrán a la superficie en tu corazón mientras escuchas con un corazón hospitalario. Esto será una afirmación o un aliento para ella o él. [Escríbelo antes de decirlo. No hacen falta explicaciones.]

¡Terminen el tiempo orando el uno por el otro!