

Vivre avec compassion

Dans un monde brisé et pécheur, nous avons tous besoin de compassion. Cette retraite nous invite à étudier la compassion de Jésus – pour ensuite examiner nos propres vies sous cet angle.

Ces notes furent rédigées pour inviter les étudiants et les diplômés à réfléchir à l'année 2021. Elles étaient proposées comme option alternative afin de bien clôturer l'année, étant donné que la plupart des camps et des congrès n'avaient pas pu avoir lieu à cause de la pandémie.

Ces notes peuvent être utilisées pour une réflexion annuelle, trimestrielle, mensuelle ou à toute autre fréquence que vous souhaitez.

Veuillez mettre de côté au moins deux heures pour ce temps de retraite. Il vous sera utile d'avoir une Bible, un calepin et un stylo mais laissez de côté votre smartphone. Protégez ce temps contre les interruptions et les distractions.

Profitez de ce temps avec Jésus et sa Parole !

Sabine Kalthoff

Secrétaire de l'IFES pour la Formation spirituelle (sabine.kalthoff@ifesworld.org)

S'installer

Je cherche un endroit où je peux passer les deux prochaines heures. Je m'installe et je prends un temps de silence. Je prends conscience que Dieu est là ; que je suis dans sa présence.

Sur le chemin avec Jésus – où suis-je ?

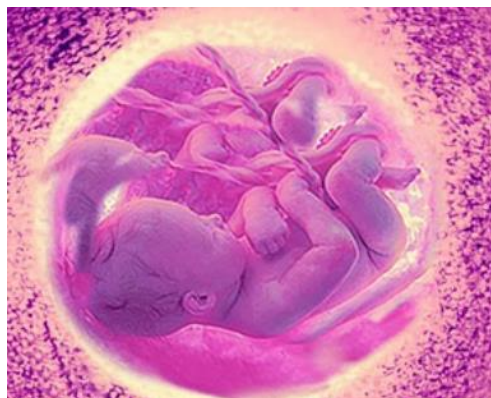
Je lis Matthieu 20.29-34.

Où suis-je dans cette histoire ? Avec quel rôle ou quelle situation est-ce que je m'identifie le plus dans cette histoire ? L'aveugle au bord de la route ? Seul(e) ou avec quelqu'un d'autre ? S'écriant pour demander miséricorde et compassion ? Déjà guéri(e) ? Ou comme l'un des disciples cheminant avec Jésus ? Ou comme un membre de la foule irrité par les appels à l'aide des autres ? Ou ailleurs dans l'histoire ?

Où suis-je à la fin de ce mois/ce trimestre/cette année – par rapport à Jésus, à moi-même, aux autres, au ministère ? Je prends du temps pour examiner ma vie aujourd'hui.

Regarder à Jésus

Quelques réflexions sur la compassion de Dieu telle qu'elle est présentée dans les Écritures :



_Le mot hébreu pour la compassion est de la même famille que le mot qui signifie l'utérus. Voilà à quoi ressemble la compassion de Dieu : elle protège, c'est un lieu de croissance, un lieu qui permet à une nouvelle vie d'émerger.

_L'Ancien Testament décrit souvent Dieu ainsi : « *un Dieu plein de compassion et de grâce, lent à se mettre en colère, et riche en amour et en fidélité* ». (Exode 34.6 ; Psaume 86.15 ; Psaume 103.8 ; Psaume 145.8 ; Joël 2.13 ; Jonas 4.2)

_La compassion de Dieu n'est pas un simple sentiment qui le touche profondément. Elle comprend aussi la volonté de donner généreusement pour aider ceux qui sont dans le besoin. Son incarnation reflète sa compassion ; Zacharie en parle ainsi : « *Car notre Dieu est plein de compassion et de bonté, et c'est pourquoi l'astre levant viendra pour nous d'en*

haut, pour éclairer tous ceux qui habitent dans les ténèbres et l'ombre de la mort, et pour guider nos pas sur la voie de la paix. » (Luc 1.78-79)

Je relis Matthieu 20.29-34. Cette fois-ci, je me concentre sur Jésus, sur ce qu'il fait et ne fait pas, et ce que cela m'enseigne sur son caractère. À quoi ressemble la compassion de Jésus dans cette histoire ?

Quelle réponse suis-je invité(e) à avoir en réfléchissant à cet événement ?

Dans l'histoire, les deux aveugles s'écrient : « Aie pitié de *nous* ! » Je ne suis pas seul(e) à avoir besoin de miséricorde, mais c'est aussi le cas des gens qui m'entourent – *nous* avons besoin de miséricorde. Quelle différence le fait d'en prendre conscience fait-il dans ma vie ?

Un regard compatissant sur le dernier mois ou trimestre, ou la dernière année

J'examine ce dernier mois ou trimestre, ou cette dernière année, sous trois angles. L'objectif n'est pas la quantité ni la plénitude mais de demander dans la prière ce qui est important pour ma vie et de prendre juste quelques notes. Et puis d'en parler avec Jésus – de lui adresser mes remerciements, mes questions, mon émerveillement, mes requêtes.

Quelle expérience ai-je eu de la compassion – de la part de Dieu ou des autres ?

Comment ai-je pu faire preuve de compassion envers les autres ?

Où ai-je besoin de compassion dans ma vie – à cause du péché, de besoins internes ou externes, de conflits relationnels etc. ?



Un regard plein d'espoir vers l'avenir

Jésus demande : Que voulez-vous que je fasse pour vous ? (Matthieu 20.32)

J'imagine Jésus devant moi me posant cette question : Quelle est ma réponse ? J'écris une courte (!) prière dans laquelle je liste 2 ou 3 requêtes qui me tiennent particulièrement à cœur. Je les apporte à Dieu car j'ai confiance en sa grande compassion. Cette prière pourrait éventuellement m'accompagner ces prochaines semaines.

Clôturer

Je lis Matthieu 20.29-34 une dernière fois, et si possible à voix haute.

Voici aussi comment Jésus vient à ma rencontre. Je passe du temps en silence dans sa présence. Je peux clôturer ce temps de retraite en demandant à Jésus de m'aider à grandir dans ma capacité de faire preuve de compassion et de l'accepter à mon égard.