

RÉFLEXION journalière



« Dieu viendra vers vous là où vous êtes pour vous emmener là où il veut que vous alliez. » Tony Evans

Tout le monde est pressé. Nous voulons aller vite et sommes impatients d'obtenir des résultats. Notre vie chrétienne ne peut pas grandir dans de telles circonstances. Dieu a besoin d'espaces dans notre vie où il puisse converser avec nous, nous former et rediriger notre vie. Les réflexions journalières constituent ce genre d'espaces.

Au cœur de la foi hébraïque et chrétienne se trouve la conviction que « nous vivons une vie en dialogue avec Dieu » (Dennis Hamm). Nous pouvons entendre Dieu en ÉTANT PRÉSENTS dans notre expérience et en l'interprétant à la lumière des autres façons d'entendre la voix divine ~ à travers la Bible ; les structures de la création ; ainsi que la tradition et la foi de la communauté.

La spiritualité ignatien nous invite à découvrir les dons de chaque jour en « priant à l'envers » notre journée. Beaucoup ont appelé cela « RECHERCHER DIEU » ~ parce que Dieu est toujours en train de faire, de dire, de montrer quelque chose. Souvent, nous sommes trop occupés ou distraits pour remarquer ce que l'Auteur dévoile pour nous. Il nous faut prier à l'envers, fouiller et rechercher ses empreintes pendant notre journée.

RECHERCHER DIEU comprend les points suivants :

1. Prier pour la lumière
2. Revenir sur la journée avec reconnaissance
3. Revenir sur les sentiments qui surgissent en nous en nous repassant la journée

Les CONSOLATIONS tout comme les DÉSOLATIONS

- Les consolations sont des expériences qui nous enrichissent, nous remplissent, nous donnent joie et paix.
- Les désolations nous laissent souvent épuisés, perturbés ou nous distraient.

4. Choisir l'un de ces sentiments et dialoguer (prier) en partant de cette base.

Qu'est-ce que Dieu semble dire, montrer ? Prier que la grâce de Dieu soit révélée dans notre expérience.

5. Avoir hâte d'être demain ~ un nouveau jour !

Je vous suggère de DONNER UN NOM À VOTRE JOURNÉE ~ en l'embrassant comme un don venant du SEIGNEUR.

Voilà des façons simples d'être dans la présence divine de Dieu pendant notre journée actuelle, routinière, ordinaire et d'embrasser chaque jour comme un EXTRAORDINAIRE DON de sanctification de sa part pour nous.



Vous pouvez remplir ce formulaire chaque semaine ou le faire sur une certaine période, p. ex. pendant un congrès ou un camp :

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Nom	Nom	Nom	Nom	Nom	Nom	Nom
Consolation	Consolation	Consolation	Consolation	Consolation	Consolation	Consolation
Désolation	Désolation	Désolation	Désolation	Désolation	Désolation	Désolation

Annette Arulrajah, juin 2023

Ce document a été initialement remis aux équipiers de l'IFES pour qu'ils l'utilisent lors de l'Assemblée mondiale.