

REFLEXIÓN diaria

“Dios vendrá a tu encuentro allí donde estés para llevarte adonde Él quiere que vayas” (Tony Evans)



Todo el mundo tiene prisa. Queremos movernos deprisa y somos impacientes para obtener resultados. Nuestra vida cristiana no puede madurar en esas circunstancias. Dios necesita espacio en nuestra vida para conversar con nosotros, moldearnos y redirigir nuestros pasos. Las reflexiones diarias ofrecen este espacio.

Algo central en la fe hebrea y la cristiana es la convicción de que “vivimos una vida de diálogo con Dios” (Dennis Hamm). Podemos escuchar a Dios si ESTAMOS PRESENTES Y PRESTAMOS ATENCIÓN a nuestra experiencia, interpretándola a la luz de otras formas en las que escuchamos la voz divina: a través de la Biblia y las estructuras de la creación, así como de la tradición y la fe de nuestra comunidad.

La espiritualidad ignaciana nos invita a redescubrir los regalos de cada día “orando hacia atrás” a lo largo del día. Muchos lo han llamado “ESCU德里ÑAR CON DIOS” porque Dios siempre está haciendo algo, diciendo algo o mostrando algo. A menudo, estamos demasiado ocupados o distraídos para darnos cuenta de lo que el Autor nos está revelando. Necesitamos orar hacia atrás, escudriñar y buscar las huellas de Dios en nuestro día.

ESCU德里ÑAR CON DIOS significa:

1. Orar por la luz
2. Revisar el día en acción de gracias
3. Revisar los sentimientos que vayan surgiendo mientras reflexionamos acerca de nuestro día,
tanto las CONSOLACIONES como las DESOLACIONES
 - las consolaciones son aquellas experiencias que nos dejan sintiéndonos más ricos, llenos, gozosos y con paz interior.
 - las desolaciones, a menudo, nos dejan exhaustos, perturbados y distraídos.
4. Elige uno de estos sentimientos y dialoga (ora) con Dios sobre ello.
¿Qué crees que te está diciendo o mostrando Dios? Pide a Dios que su gracia se revele en nuestra experiencia.
5. Espera con ansia el mañana: ¡un nuevo día!

También sugeriría que DES UN NOMBRE AL DÍA, entendiéndolo como un regalo del SEÑOR.

Estas son maneras fáciles de prestar atención a la presencia divina de Dios en nuestro día a día y recibir cada día como su REGALO EXTRAORDINARIO de santificación para nosotros.



Puedes seguir rellenando esto cada semana o por un período de tiempo concreto como, por ejemplo, durante un congreso o un campamento:

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Nombre	Nombre	Nombre	Nombre	Nombre	Nombre	Nombre
Consolación	Consolación	Consolación	Consolación	Consolación	Consolación	Consolación
Desolación	Desolación	Desolación	Desolación	Desolación	Desolación	Desolación

Annette Arulrajah, junio 2023

Este documento fue dado originalmente al personal de IFES para que lo usara durante la Asamblea Mundial.