

## Réflexions sur la formation spirituelle



Que vous évoquent les mots « formation spirituelle » ? Entendez-vous la bonne nouvelle que véhicule ce terme ? Notre Père céleste se soucie de notre vie et de notre cheminement. Jésus marche avec nous, nous invitant à une relation d'amour et de confiance toujours plus profonde. Le Saint-Esprit est à l'œuvre en nous pour nous transformer à l'image de Christ. Un changement porteur de vie est possible !

Il est difficile de définir la formation spirituelle en quelques phrases. Ce document de réflexion se veut être un point de départ, pas une description exhaustive. Il s'agit d'une invitation à examiner la parole de Dieu et notre vie afin de mieux comprendre ce qu'est la formation spirituelle. Ne vous contentez pas de lire ce document ; prenez le temps de réfléchir et de prier par rapport aux passages de la Bible et aux questions proposées. Seule ou avec d'autres.

Avant de poursuivre votre lecture, prenez un moment pour noter les réflexions et les passages de la Bible qui vous viennent à l'esprit lorsque vous pensez « formation spirituelle »...

Au cœur de la formation spirituelle, il n'y a pas d'attentes ou d'activités, mais des relations. Nous découvrons une relation vivante qui se développe avec le Dieu trinitaire et se manifeste dans nos communautés et dans notre vie quotidienne. Dieu est l'acteur principal de cette relation. Son amour, ses paroles et sa puissance sont déterminants. Nous ne pouvons pas nous transformer nous-mêmes ; c'est le Saint-Esprit qui nous transforme.

Toutefois, nous ne subissons pas passivement ce processus : nous y participons activement. En réfléchissant à ce processus, n'oublions pas qu'il est à la fois individuel et communautaire. Il ne s'agit pas seulement de moi et de ma vie, mais aussi de nous et de ce que nous devenons, au sein de la communauté et en tant que communauté.

Écoutez ces quelques passages des Écritures qui parlent de l'œuvre formatrice de Dieu dans nos vies. Que vous apprennent ces passages sur la formation spirituelle ?

(Voyez la prochaine page)

Lisez les passages suivants et méditez-les : Romains 8:28-30 ; Romains 12:1-2, 2. Cor. 3:17-18 ; Gal. 4:19-20.

Remarques...

En examinant Galates 4, vous êtes-vous aperçu que Paul se soucie de la formation spirituelle des autres ? Il s'investit au prix de grands sacrifices (qu'il compare aux douleurs de l'enfantement) pour voir les autres grandir en Christ. Dieu nous utilise pour son travail de formation dans la vie des autres.

Rendons-nous disponibles pour que Dieu nous utilise dans la vie des autres. C'est un don et un privilège de voir Dieu travailler *à travers nous* de cette manière, à condition de le laisser également faire son œuvre *en nous*. Parfois, nous sommes tellement focalisés sur ce que Dieu fait à travers nous que négligeons ce qu'il veut faire en nous. Nous pouvons activement servir Dieu sans pour autant nous rendre compte que notre relation avec Christ n'est plus vivante et ne grandit plus. Nous pouvons être très occupés pour Dieu sans pour autant nous rendre compte que nous avons besoin de sa guérison et de son contact formateur dans les profondeurs de notre vie.

En poursuivant votre lecture, je vous invite à exposer votre vie à Christ dans la prière. Ne nous contentons pas de réfléchir à la formation spirituelle : soyons disposés à ce qu'elle puisse avoir lieu.

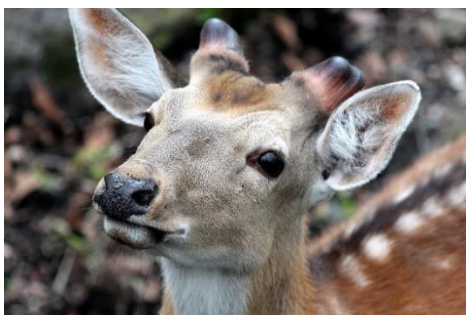
Les Écritures regorgent d'images qui illustrent les divers aspects de la formation spirituelle :



**« Éternel, toi, tu es notre père. Nous, nous sommes l'argile, et tu es le potier qui nous a façonnés : nous sommes tous l'ouvrage que tes mains ont formé. » (Ésaïe 64:7)**

Dieu veut nous façonner ; il est en train de le faire, même si pour cela il doit se salir les mains. Il le fait en toute intimité ; le potier n'est jamais aussi proche de l'argile que lorsqu'il la façonne.

Nous ne pouvons pas nous façonner nous-mêmes, mais nous pouvons inviter Dieu à toucher notre vie, même dans les recoins que nous préférierions dissimuler ou sur lesquels nous voulons avoir le contrôle.



**« Tendez l'oreille, venez à moi, écoutez-moi et vous vivrez. » (Ésaïe 55:3)**

Dieu est un Dieu qui prononce des paroles de vie ; c'est pourquoi l'appel à l'écouter se répète tout au long des Écritures.

Pour écouter, il faut être attentif. Pour écouter, nous devons cesser de faire et de produire les choses par nous-mêmes. Dans le processus de formation spirituelle, nous sommes appelés à une tâche paradoxale : attendre et recevoir.

Ensuite, nous devons décider comment nous allons réagir à ce que nous entendons. En outre, l'appel de Dieu à écouter est toujours un appel à faire confiance et à obéir.



**« Unis au Christ, vous avez été intégrés ensemble à cette construction pour former une demeure où Dieu habite par l'Esprit. »** (Éphésiens 2:22)

Nous sommes en train d'être intégrés à une construction qui transcende notre seule existence. Dieu nous donne une place au sein de la communauté des croyants ; ensemble, nous devenons une « construction » où d'autres peuvent rencontrer le Dieu vivant.

Dieu ne nous façonne pas seulement pour notre bien, mais aussi pour le bien du monde. Pour que sa présence devienne visible.



**« Il t'abrite de son aile et, caché sous son plumage, tu trouves un refuge sûr. »** (Psaumes 91:4a)

Dieu est notre refuge dans l'incertitude et les défis, la douleur et l'échec. Quoiqu'il se passe autour de nous ou en nous, nous pouvons rentrer à la maison, auprès de Dieu. Il y a un lieu où nous pouvons être honnêtes avec Dieu et avec nous-mêmes, et laisser tomber tous les masques. Là, nous pouvons accueillir notre vulnérabilité en plaçant notre confiance dans la grâce, la bonté et la fidélité de Dieu. Lorsque nous nous réfugions en

Dieu, quelque chose se passe dans notre vie : nous sommes transformés.

Quelle image vous parle le plus aujourd'hui ? Pourquoi ? Priez et réfléchissez à sa signification par rapport à votre marche avec Christ.

Vous pouvez également vous pencher sur les images qui illustrent la formation spirituelle dans les passages suivants : Psaumes 23 ; Jean 15:1-8 ; Romains 12:1-2 ; Galates 4:19-20 ; 1 Timothée 4:7-8.

La formation spirituelle a lieu au cœur de nos vies. Nous sommes en permanence façonnés d'une manière ou d'une autre : à travers nos relations, nos expériences de vie, notre travail, notre culture, etc... Dieu peut se servir de tout pour nous rapprocher de lui. Par sa grâce, même la souffrance peut produire la beauté du caractère (voir Romains 5:1-5). Dieu est présent et à l'œuvre dans la réalité quotidienne de nos vies.

Ainsi, la formation spirituelle passe aussi par un examen de notre vie. Avec le désir de découvrir l'empreinte de Dieu sur notre chemin. En étant ouverts à apprendre de nos expériences. En nous attendant à ce que Dieu soit présent partout. À partir de là, nous pouvons avoir de l'espoir pour notre vie et notre communauté.

Prévoyez au moins une heure pour examiner l'histoire de votre vie à la lumière de la formation spirituelle :

\_ Dessinez votre vie comme un voyage dans le temps. Quel contexte, quelles personnes, quelles expériences, etc. ont joué un rôle déterminant pour vous façonner ? Réfléchissez à cela et essayez d'identifier 5 à 7 éléments formateurs dans votre vie (ils ne doivent pas nécessairement être positifs). Ajoutez quelques mots clés à votre illustration.

\_ Quand vous considérez votre vie, où voyez-vous Dieu à l'œuvre, vous attirant à Christ et façonnant votre vie ? Ajoutez cela à votre illustration, le cœur reconnaissant.

\_ Quand vous considérez votre vie, qu'est-ce qui, selon vous, aurait besoin d'être déconstruit ? Parlez-en avec Jésus. Demandez-lui de vous transformer et de vous montrer les prochaines étapes.

\_ Quels modes de communion avec le Dieu trinitaire contribuent à façonner cette phase de votre vie ? (Pour aller plus loin sur cette question, [voir rythmes porteurs de vie](#)).

Vous pouvez réfléchir à ces questions pour votre vie personnelle, mais aussi pour une communauté, par exemple un mouvement de l'IFES, un groupe étudiant, une communauté d'Église, etc.

« *Par sa puissance, en effet, Dieu nous a donné tout ce qu'il faut pour vivre dans l'attachement au Seigneur* » (2 Pierre 1:3). Dieu donne suffisamment. Nous recevons de lui tout ce dont nous avons besoin. Nous pouvons ainsi poursuivre notre chemin avec lui et les uns avec les autres... en apprenant être confiants car il accomplit une œuvre parfaite dans notre vie.

Sabine Kalthoff

Secrétaire de l'IFES pour la Formation spirituelle  
Août 2024