



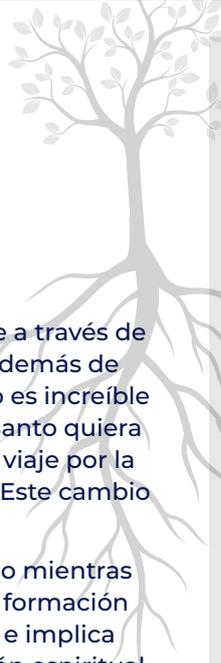
HASTA QUE CRISTO SEA
FORMADO
en nosotros

*Hasta que Cristo sea
formado en nosotros...*

(Gálatas 4:19)

Nos estamos formando constantemente a través de nuestro contexto y de nuestra cultura, además de nuestras experiencias y encuentros. ¿No es increíble que, en medio de todo esto, el Espíritu Santo quiera formar a Cristo en nosotros? En nuestro viaje por la vida, podemos parecernos más a Jesús. Este cambio vivificante es posible.

La formación espiritual implica el cambio mientras permanecemos arraigados en Cristo. La formación espiritual es la obra de Dios en nosotros e implica nuestra participación activa. La formación espiritual se produce cuando vivimos en relación con el Dios Trino y con los demás.



**¿Qué aspecto
tiene que Cristo se
forme en nosotros
a nivel individual
y comunitario?
¿Cómo ocurre?**

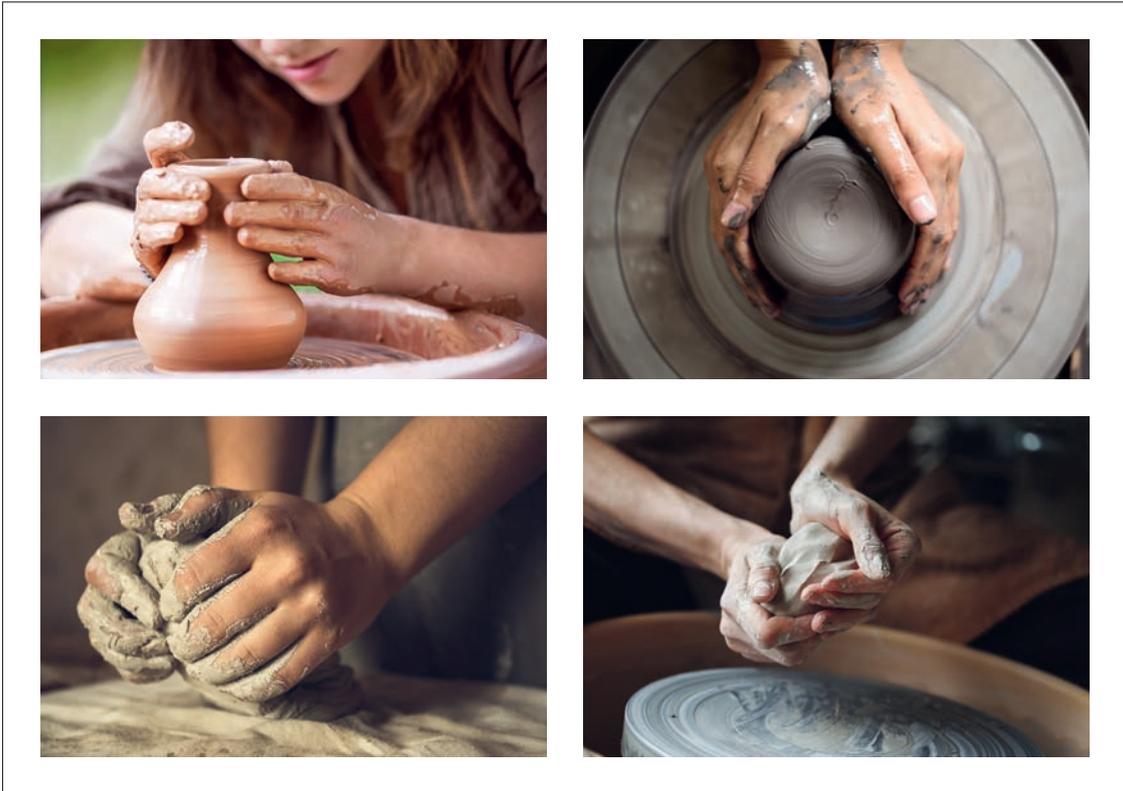
Estas tarjetas te invitarán a plantearte estas preguntas. No solo te animan a buscar respuestas, sino también a profundizar en tu relación con Jesús.

¿CÓMO PUEDES UTILIZAR ESTAS TARJETAS?

- En cada tarjeta, encontrarás una imagen bíblica para la formación espiritual vinculada a un versículo o pasaje bíblico y unas preguntas para la reflexión. Puedes utilizar estas tarjetas a solas o como grupo. En un grupo, puede que quieras elegir qué preguntas para la reflexión son más apropiadas para la conversación y cuáles son más indicadas para realizar una reflexión personal. Asegúrate de dedicarle el tiempo suficiente para profundizar en cada una de las tarjetas.
- En cada tarjeta encontrarás también un enlace a una página web que te llevará a más materiales acerca de este aspecto de la formación espiritual. Este material ha sido diseñado para que los grupos pequeños inviertan unos 45-60 minutos juntos profundizando en un pasaje de las Escrituras.
- Puedes usar estas tarjetas en el orden que desees. Puedes elegir una única tarjeta para utilizarla en una reunión estudiantil, de obreros, un campamento, para orar juntos, etc. También puedes trabajar con todas las tarjetas, en conjunto, para un viaje más largo en torno al tema de la formación espiritual.

¡Que Cristo se forme en nosotros!

Illustration: rolandtopor (shutterstock)



Así que el alfarero volvió a hacer otra vasija, hasta que le pareció que había quedado bien. (Jeremías 18:4b)

PARA REFLEXIONAR Y CONVERSAR:

- Tómame un tiempo para mirar la imagen. ¿Qué destacarías? ¿Cómo te habla?
- ¿Qué añade el versículo bíblico a tu forma de observar la imagen?
- Imagina ser barro en manos del alfarero. ¿Qué pensamientos y sentimientos despierta en ti?
- ¿Qué nos dice esta imagen sobre el carácter y la obra de Dios?
- ¿Cómo puedes entregarte más profundamente en las manos de Dios hoy?

Photos: Rock and Wasp, jaboo2foto, DedMityay, Alina Kruk (shutterstock)

**TIEMPO
EN GRUPO EN
ROMANOS 12:1-2:**



ifesworld.org/
fe-alfarero
Ve a la página 11





Luego, estando con ellos a la mesa, Jesús tomó el pan, lo bendijo, lo partió y se lo dio. (Lucas 24:30)

PARA REFLEXIONAR Y CONVERSAR:

- Tómame un tiempo para mirar la imagen. ¿Qué destacarías? ¿Cómo te habla?
- ¿Qué añade el versículo bíblico a tu forma de observar la imagen?
- Imagina la escena que describe el versículo bíblico. ¿Cómo te hace sentir saber que Jesús es el anfitrión de la cena?
- ¿Cómo describirías una comunidad profundamente transformadora?
- ¿Con quién estás caminando de tal manera que te ayude a recibir y transmitir la vida de Cristo?

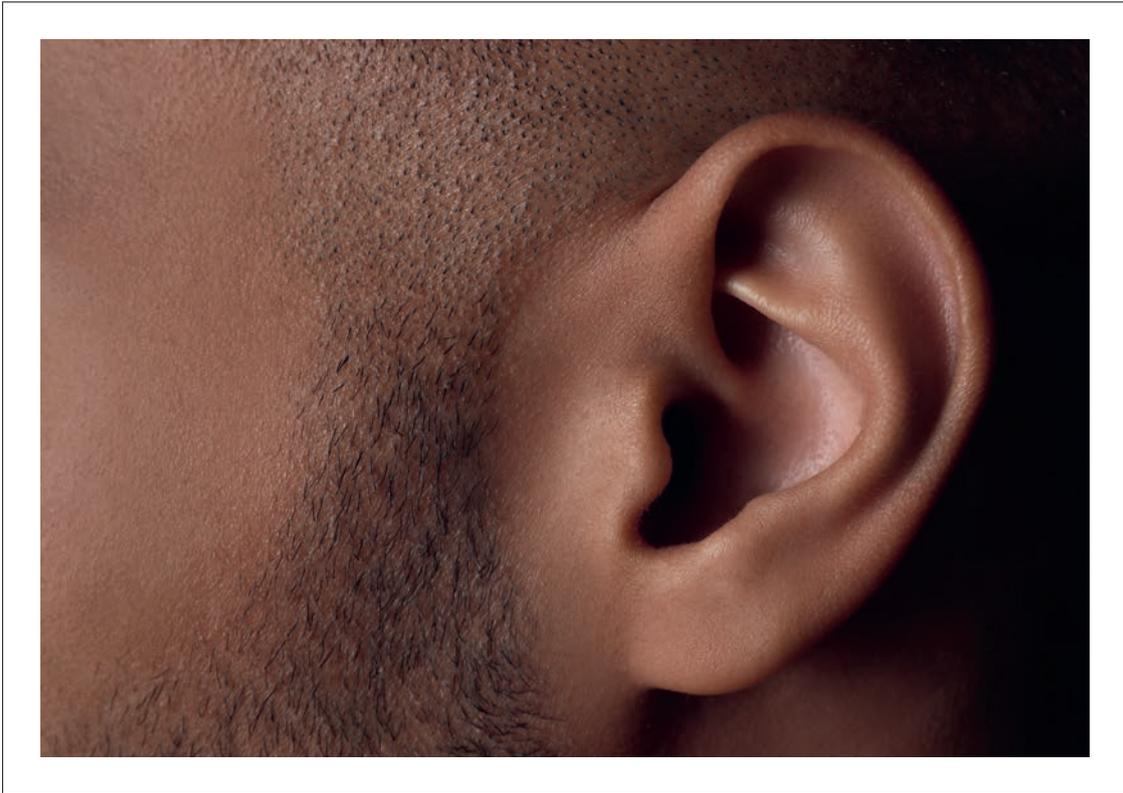
Photo: charmedlightph (shutterstock)

TIEMPO EN GRUPO EN LUCAS 19:1-10:



[ifesworld.org/
fe-comunidad](https://ifesworld.org/fe-comunidad)
Ve a la página 13

IFES



Habla, que tu siervo escucha. (1 Samuel 3:10b)

PARA REFLEXIONAR Y CONVERSAR:

- Tómate un tiempo para mirar la imagen. ¿Qué destacarías? ¿Cómo te habla?
- ¿Qué añade el versículo bíblico a tu forma de observar la imagen?
- Dios es un Dios que habla ¿Qué te ayuda a escuchar a Dios y qué te distrae de escucharle?
- ¿Cuándo habló Dios en tu vida de una forma impactante?
- Hoy, ¿para qué situación concreta necesitas escuchar la Palabra de Dios?

Photo: New Africa (shutterstock)

**TIEMPO
EN GRUPO EN
1ª DE SAMUEL 3:**



[ifesworld.org/
fe-escuchar](https://ifesworld.org/fe-escuchar)
Ve a la página 15





Dios te cubrirá con sus plumas, y bajo sus alas hallarás refugio. (Salmos 91:4)

PARA REFLEXIONAR Y CONVERSAR:

- Tómate un tiempo para mirar la imagen. ¿Qué destacarías? ¿Cómo te habla?
- ¿Qué añade el versículo bíblico a tu forma de observar la imagen?
- ¿Qué te dice el Salmo 91:4 sobre quién es Dios y quién quiere ser para nosotros?
- Permite que la imagen de la gallina que cubre y está presente con sus polluelos te inunde. ¿Cómo te habla en tu vida hoy, concretamente?
- ¿Qué sueles convertir en tu refugio? ¿Cómo responderás a la invitación del Señor a hallar en Él tu refugio?

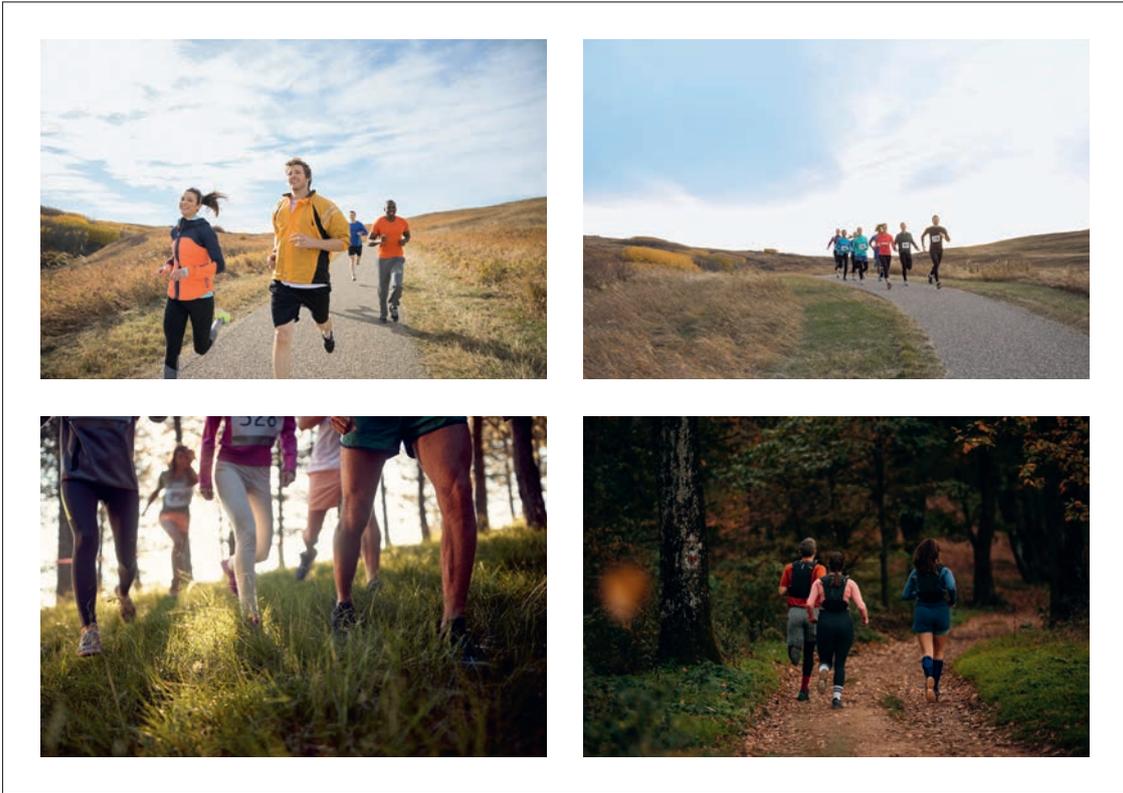
Photos: Tunatura, Warah38, Matthew Troke, Weerayuth (shutterstock)

TIEMPO
EN GRUPO EN
SALMO 57:



[ifesworld.org/
fe-refugio](https://ifesworld.org/fe-refugio)
Ve a la página 17





Corramos con perseverancia la carrera que tenemos por delante. Fijemos la mirada en Jesús, el iniciador y perfeccionador de nuestra fe... (Hebreos 12:1- 2)

PARA REFLEXIONAR Y CONVERSAR:

- Tómame un tiempo para mirar la imagen. ¿Qué destacarías? ¿Cómo te habla?
- ¿Qué añade el versículo bíblico a tu forma de observar la imagen?
- ¿Qué necesitas para correr por todo tipo de terrenos (fáciles, difíciles, cuesta arriba, cuesta abajo, etc.)?
- Cuando miras a Jesús, ¿qué pensamientos te surgen al verle pasar por toda clase de experiencias?
- ¿Qué obstáculos necesitas afrontar o superar hoy, mientras corres tu propia carrera?

Photos: Hero Images Inc, Lucky Business, La Famiglia (shutterstock)

TIEMPO
EN GRUPO EN
FILIPENSES 3:7-14:



ifesworld.org/
fe-correr
Ve a la página 19





Yo soy la vid y ustedes son las ramas. El que permanece en mí, como yo en él, dará mucho fruto; separados de mí no pueden ustedes hacer nada. (Juan 15:5)

PARA REFLEXIONAR Y CONVERSAR:

- Tómame un tiempo para mirar la imagen. ¿Qué destacarías? ¿Cómo te habla?
- ¿Qué añade el versículo bíblico a tu forma de observar la imagen?
- “El que permanece en mí, como yo en él...” expresa la intimidad con Cristo. Reflexiona acerca de cómo este proceso genera un cambio transformador.
- ¿Qué hace que nuestra conexión como ramas a Cristo, como la vid, sea tan enriquecedora a la vez que frágil?
- ¿Cómo describirías tu relación con Cristo? ¿Dónde observas fortaleza? ¿Y debilidades?

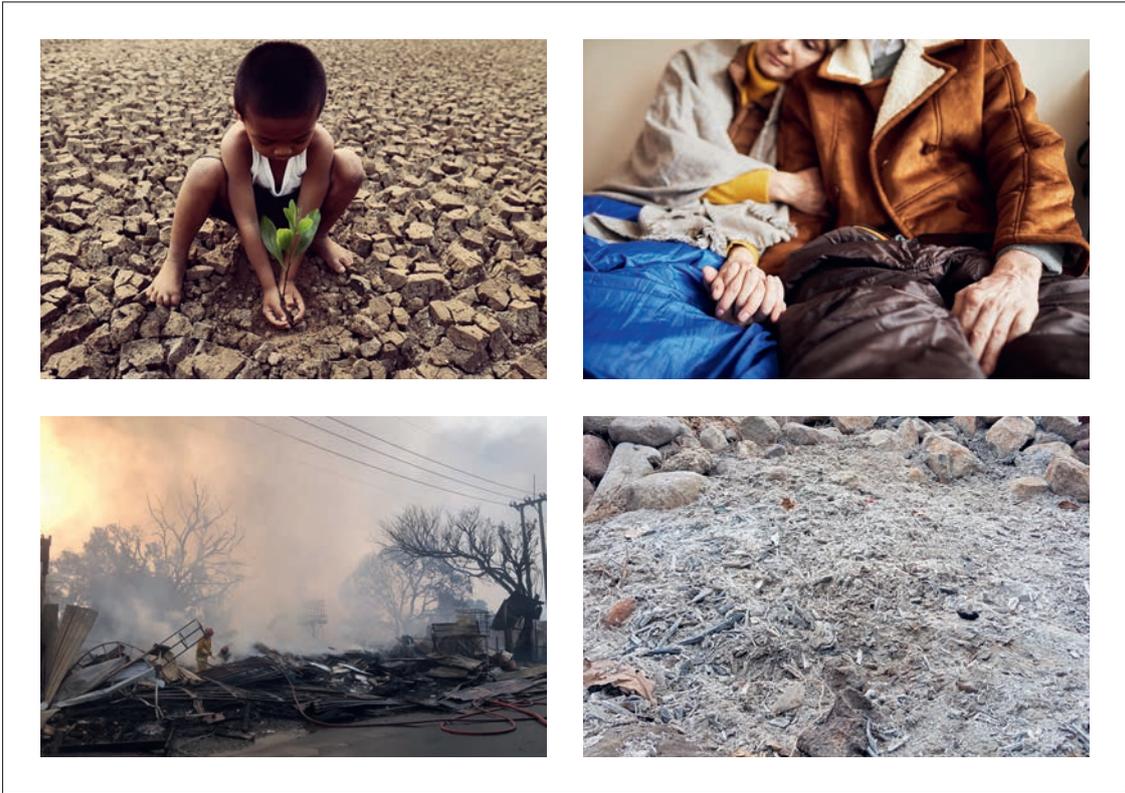
Photo: PeopleImages.com - Yuri A (shutterstock)

TIEMPO
EN GRUPO EN
JUAN 15:1-8:



ifesworld.org/
fe-permanecer
Ve a la página 21





Así que nos regocijamos... también en nuestros sufrimientos, porque sabemos que el sufrimiento produce perseverancia; la perseverancia, entereza de carácter; la entereza de carácter, esperanza. (Romanos 5:3-4)

PARA REFLEXIONAR Y CONVERSAR:

- Tómate un tiempo para mirar la imagen. ¿Qué destacarías? ¿Cómo te habla?
- ¿Qué añade el versículo bíblico a tu forma de observar la imagen?
- ¿Qué sentimientos te surgen cuando observas las cenizas, lágrimas y ruinas?
- ¡El sufrimiento puede producir tanto crecimiento! ¿Qué diferencia hay entre quienes crecen y quienes no?
- ¿En qué experiencia quieres invitar a Jesús para que te fortalezca, te haga crecer y te sane, de manera que puedas convertirte en su "sanador herido"?

Photos: boonchoke, SeventyFour, GallHeri, Akmalmm (shutterstock)

**TIEMPO
EN GRUPO EN
ISAÍAS 61:1-4:**



ifesworld.org/
fe-sufrimientos
Ve a la página 24



El camino sigue...

Al llegar al final de este material, las siguientes preguntas te pueden ayudar a mirar hacia delante:

- ¿Qué has aprendido acerca de la formación espiritual? Vuelve y repasa las tarjetas con esta pregunta en la mente.
- ¿Con quién puedes compartir tus pensamientos y tu vida? Habla y ora con alguien acerca de tu camino de formación espiritual. Considera en oración cómo puedes animar a alguien más en su travesía.
- ¿Cuál es tu oración en relación con la formación espiritual en tu vida? Tómate un tiempo para considerar esta pregunta y escribe una oración en la parte de atrás de esta tarjeta. Tal vez quieras ponerla en tu Biblia y orar habitualmente con ella.

La formación espiritual no es un tema que dominamos; sino que es un proceso que dura toda la vida: caminar con Jesús, crecer en intimidad con Él, permitirle que nos forme según su voluntad y su propósito.

Seguimos adelante confiando en que el Espíritu Santo seguirá haciendo su obra en nosotros. Compartimos la confianza del apóstol Pablo: *“Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús.”* (Filipenses 1:6) Amén.

ESTA ES MI ORACIÓN...

Illustration: Maman Suryaman (shutterstock)

Pasaje de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional®, NVI®

Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 de Bíblica, Inc.

Usado con permiso. Reservados todos los derechos.

Puedes encontrar más material acerca de la formación espiritual en: [Scriptureengagement.ifesworld.org/formacion-espiritual](https://scriptureengagement.ifesworld.org/formacion-espiritual). Tendrás una versión digital de este material a partir de 2026.



Formados a contracorriente

En el corazón del Compromiso con las Escrituras se encuentra una relación. Los textos de las Escrituras no son solo objetos de estudio; son como una habitación en la que nos adentramos para encontrarnos con Jesús. La Palabra de Dios nos lleva ante la presencia de Dios mismo.

Al acercarnos a las Escrituras, escuchemos y respondamos a Aquel que está detrás de estas palabras y quiere salir a nuestro encuentro.

Dejemos que su Palabra nos toque, nos lea y nos impacte.

Pasando tiempo en grupo con Romanos 12:1-2

Si diriges este tiempo de grupo, lee las sugerencias que figuran al final de este documento.

Adentrarnos en la Palabra

Lean Romanos 12:1-2 en voz alta en grupo.

Después de leer los versículos, pasen un momento de reflexión. Al reflexionar sobre estas palabras, piensen en una imagen que refleje este pasaje y dibújenlo en un folio en blanco.

Muestren los dibujos a los demás. Pueden compartirlos en silencio o dar una breve explicación sobre su dibujo.

Rumiar la palabra

Romanos 12 refleja un gran cambio en comparación con lo que ha estado mencionando el apóstol Pablo en los últimos once capítulos. Después de compartir con sus lectores/oyentes la profundidad de la gracia y la salvación de Dios (Romanos 1-11), ahora Pablo da una aplicación práctica: cómo los creyentes deben responder a la misericordia de Dios.

En este pasaje, Pablo nos invita a ser intencionales en este proceso de transformación:

“Que cada uno de ustedes ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo”

“Ofrecer nuestro cuerpo como sacrificio vivo” no es un acto por medio del cual recibimos la misericordia de Dios, sino que es una respuesta a la bondad de Dios.

- ¿Qué formas posibles hay de ser un sacrificio vivo?
- ¿De qué forma es esto adoración?

“No se amolden al mundo actual...”

- Considera tu contexto (entorno universitario, lugar de trabajo, familia...) y haz una lista de las cosas que suelen ir en contra de los valores del reino de Dios.
- Quédate con la frase que hay más arriba. ¿Donde crees que te estás amoldando al mundo actual? (Pasen un momento en silencio en grupo para reflexionar sobre esto. Los que quieran pueden compartir sus pensamientos).

...sino sean transformados¹ mediante la renovación de su mente”.

Aquí se nos dice que un cambio en nuestra forma de pensar conduce a una vida transformada. Un cambio interior (de corazón y mente) conduce a un cambio exterior.

Imagínate que estás intentando **sintonizar una radio**. Si estás en la frecuencia equivocada, el mensaje se escucha con **interferencias**. Pero cuando **ajustas el dial**, el mensaje se escucha **claramente**. De la misma forma, cuando dejamos que Dios **renueve nuestra mente**, podemos **discernir claramente su voluntad**.

Como grupo pequeño, vamos a hablar de lo siguiente:

- Dios quiere permitirnos que probemos y aprobemos su buena voluntad. Identifica los problemas que existen en tu comunidad (entorno universitario, lugar de trabajo, familia...) en los que necesitas discernir la voluntad de Dios.
- ¿Cómo puedes crear espacios para que se renueve tu mente?

Responder a la Palabra

Lean en silencio las siguientes sugerencias para aplicar la Palabra: ¿Cuáles te hablan más a medida que llegamos al final de este tiempo con la Palabra? Compartan de dos en dos y oren unos por otros.

1. **Rendirse cada día:** Empecemos cada día ofreciéndonos a Dios en oración, pidiéndole que nos use para su gloria.
2. **Dejar que Dios renueve tu mente:** Leer las Escrituras cada día, meditar en ellas y dejar que moldee nuestra forma de pensar.
3. **Rechazar las influencias del mundo:** Identificar y quitar las influencias que nos alejan de la verdad de Dios (por ej. redes sociales, relaciones o hábitos dañinos).
4. **Buscar la voluntad de Dios:** Tomar decisiones basándonos en la oración, las Escrituras y el consejo de otros santos en lugar de los sentimientos personales o las tendencias culturales.
5. **Vivir una vida de adoración:** Ver nuestro trabajo, nuestras relaciones y nuestras tareas diarias como una oportunidad de glorificar a Dios.

Prepararnos como líderes: Lee el material y decide qué debe adaptarse a tu contexto. Considera de cuánto tiempo dispones y en qué quieres centrarte. Necesitarás folios en blanco y bolígrafos para la sección de “Adentrarnos en la Palabra”.



Jacob Varghese, India
Secretario General de UESI

Hasta que Cristo sea formado en nosotros
Kit de formación espiritual IFES, 2025

¹ “Sean transformados”: la palabra griega metamorphoo (de donde sale la palabra “metamorfosis”) sugiere un cambio interior total. (Como la transformación de una crisálida a una mariposa).

Un encuentro transformador

Pasando tiempo en grupo con Lucas 19:1-10

En el corazón del Compromiso con las Escrituras se encuentra una relación. Los textos de las Escrituras no son solo objetos de estudio; son como una habitación en la que nos adentramos para encontrarnos con Jesús. La Palabra de Dios nos lleva ante la presencia de Dios mismo.

Al acercarnos a las Escrituras, escuchemos y respondamos a Aquel que está detrás de estas palabras y quiere salir a nuestro encuentro.

Dejemos que su Palabra nos toque, nos lea y nos impacte.

Si diriges este tiempo de grupo, lee las sugerencias que figuran al final de este documento.

Adentrarnos en la historia

Hay encuentros que nos transforman. Hoy, vamos a reflexionar juntos sobre un encuentro que nos sorprenderá de muchas maneras. En muchos círculos cristianos, es una historia conocida que se les cuenta a los niños. Pero, aunque sea una historia familiar, tiene elementos que nos pueden intrigar y sorprender. Leemos que ocurrió un encuentro fuera de lo común, una invitación inesperada, una muestra de hospitalidad que sorprende a muchos y una profunda transformación. Esta transformación surge de la hospitalidad que ocurrió en la intimidad del hogar, alrededor de la mesa. Vamos a echar un vistazo juntos a algunos elementos sorprendentes de la historia.

Lean Lucas 19:1-10.

Divide el grupo en dos. (No deben pasar más de diez minutos en grupos separados y después quince minutos para realizar la parte de representación/lectura y entrevista todos juntos).

Grupo 1: Este grupo deberá leer el pasaje de nuevo y preparar espontáneamente una representación teatral de los hechos. Otra opción es que se repartan los papeles (Jesús, Zaqueo, los críticos, la multitud) y hablen acerca de cómo vivió cada uno el acontecimiento desde cada una de las perspectivas.

Grupo 2: Este grupo deberá prepararse para actuar como reporteros y retransmitir en vivo lo que está pasando en Jericó. Deberán preparar preguntas para hacer a los diferentes personajes: Zaqueo, Jesús, la multitud, los críticos, las personas que están en casa de Zaqueo viendo lo que está ocurriendo. Las preguntas que preparen pueden ser algo en plan “¿qué está pasando?”, “¿cómo ves eso?”, “háblanos más acerca de lo que dijiste o cómo reaccionaste a eso”, “¿qué te parece eso?”, “¿qué te parecen las acciones de Jesús aquí?”, etc.

Juntos: El grupo 1 representa la historia. Si escogen la versión alternativa de pensar y hablar de lo que sintieron los diferentes personajes, entonces alguien del grupo 1 lee la historia otra vez. Inmediatamente después, el grupo 2 entra en escena haciendo preguntas a los participantes.

Rumiar la palabra

Lean Lucas 19:1-10 de nuevo en voz alta. ¿Qué perciben de forma diferente en base a lo que acaban de ver y escuchar?

- Miren más de cerca lo que dice y hace Jesús en esta historia. ¿Qué impacto tiene en los diferentes personajes de la historia?
- Zaqueo actúa de forma radical y para restituir después de encontrarse con Jesús. Sus acciones demuestran que algo necesita ser reparado/cambiado en su vida por medio de la obra formativa de Jesús. Imagina que Jesús se invita a tu casa hoy. ¿Qué te gustaría que Jesús cambiara en tu vida? (Podría ser buena idea pasar un momento de reflexión en silencio antes de compartir tus respuestas a esta pregunta).
- En este pasaje, ni la comida ni la mesa se mencionan explícitamente. Pero cuando Jesús va a casa de Zaqueo y cuando este se levanta para decir algo, entendemos que esto es un encuentro alrededor de la mesa. (Los evangelios están llenos de encuentros parecidos alrededor de la mesa, por ej. Mateo 9:10-13; Marcos 14:12-26; Lucas 10:38-42; Lucas 24:3-31; Juan 21:9-14). ¿Cómo entendemos el lugar de la mesa y la hospitalidad en la obra de formación que Jesús lleva a cabo en la vida de Zaqueo (y en la de tantos otros)?

Responder a la Palabra

La hospitalidad, la intimidad del hogar y las celebraciones alrededor de una mesa pueden ser espacios especiales en los que somos formados y transformados de forma profunda por el Señor. Les invitamos a seguir reflexionando sobre este aspecto en nuestro caminar formativo con Jesús.

Al llegar al final de su tiempo juntos, pónganse de dos en dos y compartan algo más acerca de cómo este pasaje les toca de forma personal. Oren unos por otros.

Prepararnos como líderes: Lee el material y decide qué debe adaptarse a tu contexto. Considera de cuánto tiempo dispones y en qué quieres centrarte.



Ricardo Borges, Brasil

Antiguo Secretario de IFES para el Compromiso con las Escrituras

Hasta que Cristo sea formado en nosotros
Kit de formación espiritual IFES, 2025

Sorprendidos en la escucha

En el corazón del Compromiso con las Escrituras se encuentra una relación. Los textos de las Escrituras no son solo objetos de estudio; son como una habitación en la que nos adentramos para encontrarnos con Jesús. La Palabra de Dios nos lleva ante la presencia de Dios mismo.

Al acercarnos a las Escrituras, escuchemos y respondamos a Aquel que está detrás de estas palabras y quiere salir a nuestro encuentro.

Dejemos que su Palabra nos toque, nos lea y nos impacte.

Pasando tiempo en grupo leyendo 1^a de Samuel 3

Si diriges este tiempo de grupo, lee las sugerencias que figuran al final de este documento.

Adentrarnos en la historia

Cada persona leerá 1^a de Samuel 3:1-21 sola. Al hacerlo, simplemente deben tomar nota de lo que les llama la atención (sin compartirlo aún).

Hace poco vi dos vídeos que reflejaban las actitudes de unos padres. La madre estaba enseñando a su hija a decir “mamá”, pero cada vez que decía “mamá”, su hija decía “papá” en respuesta, y ella se sentía frustrada. El padre elogiaba a su hija, cantando su nombre: “Mouna de Mouna de Mouna”. Cada vez que lo hacía, la hija le respondía cantando “¡Papi de papi de papi!”, ¡y ambos estaban contentos! ¿Qué decimos y qué oímos?

Samuel es hijo de Ana y Elcana; su nacimiento estuvo precedido por la esterilidad de Ana, las burlas de la otra esposa de Elcana, Penina, así como por muchas lágrimas y oraciones de Ana. Cuando Samuel nació, Ana lo dedicó a Dios como había prometido (1 Sam 1:11).

En aquella época, Israel no tenía rey, y cada uno hacía lo que quería (Jueces 21:25). La corrupción y los diversos tipos de pecado proliferaban, incluso entre los hijos del sacerdote Elí (1^a de Sam. 2:12-17, 22-26). La Palabra de Dios era rara, y las visiones no eran frecuentes en los años de la infancia de Samuel (1^a de Sam 3:1).

Rumiar la palabra

Samuel era un muchacho joven cuando fue llevado a servir al Señor en el templo bajo el sacerdote Elí. Observemos de cerca su experiencia:

Lee 1ª de Samuel 3:1-9

De lo conocido a lo desconocido: Un proceso de aprendizaje

- ¿Cómo ayudó Elí a Samuel a escuchar la voz desconocida de Dios?
- ¿Quiénes te ayudaron a escuchar la voz de Dios? ¿Cómo te han ayudado? Después de compartir, pasad un tiempo por parejas para dar gracias a Dios por estas personas.

Lee 1ª de Samuel 3:9-18

De la recepción a la lucha: Un proceso difícil

- Lee el versículo 9 en voz alta dos veces más. ¿Cómo describirías la actitud de Samuel?
- Samuel se pone en actitud de escucha. El mensaje que escucha de Dios es desafiante. Ponte en el lugar de Samuel: ¿Qué crees que estaba pasando durante el resto de la noche?
- ¿Puedes pensar en algún momento en el que hayas luchado contra lo que Dios te estaba invitando a hacer? ¿Cómo lo has superado?

Lee 1ª de Samuel 3:18-21

Del desconocimiento a la familiaridad: Un proceso enriquecedor

El Señor estaba con Samuel, y él no defraudó ninguna de sus palabras (v. 19).

- ¿Cómo aprecias los cambios de los versículos 1 a 4 y versículos 7 to 21?

Al final de la vida de Samuel, llegó a estar muy seguro de quién era Dios.

- En tu escucha y camino con el Señor, ¿cómo te has familiarizado más con el Señor y sus caminos? (Comparte un ejemplo.)

Responder a la Palabra

Puede suceder que pases por una experiencia similar de no oír la voz de Dios o de falta de familiaridad con Él. En esta historia vemos que, a pesar de todo, Samuel nació, y la palabra de Dios volvió a oírse con más frecuencia. Dios es un Dios que habla, y nos invita a escuchar.

En parejas, orad unos por otros sobre lo que os ayuda o impide escuchar a Dios.

Prepararnos como líderes: Lee el material y decide qué debe adaptarse a tu contexto. Considera de cuánto tiempo dispones y en qué quieres centrarte.



Dieudonné Tindano, Burkina Faso

Secretario General de UGBB

Hasta que Cristo sea formado en nosotros
Kit de formación espiritual IFES, 2025

Descubrir el refugio seguro

Pasando tiempo en grupos con el Salmo 57

En el corazón del Compromiso con las Escrituras se encuentra una relación. Los textos de las Escrituras no son solo objetos de estudio; son como una habitación en la que nos adentramos para encontrarnos con Jesús. La Palabra de Dios nos lleva ante la presencia de Dios mismo.

Al acercarnos a las Escrituras, escuchemos y respondamos a Aquel que está detrás de estas palabras y quiere salir a nuestro encuentro.

Dejemos que su Palabra nos toque, nos lea y nos impacte.

Si diriges este tiempo de grupo, lee las sugerencias que figuran al final de este documento.

Entrar en la oración

Abrid las Biblias en el Salmo 57. Una persona leerá el salmo en voz alta. Los demás seguirán la lectura mientras escuchan con atención. Todos deben estar atentos a las palabras o frases que os llaman la atención.

Una vez leído el salmo, los miembros del grupo pueden decir una palabra o frase que les haya llamado la atención. Sin añadir ningún comentario o explicación. Pueden hacerlo más de una vez, permitiendo momentos de silencio entre medias.

Tras unos minutos en los que se repiten partes del Salmo de esta manera, otra persona volverá a leer el Salmo en voz alta. Lentamente.

Rumiar la palabra

Enfrentarse a circunstancias difíciles

Se nos dice que este Salmo fue escrito por David cuando tuvo que huir del rey Saúl. David ya había sido ungido para ser rey, pero aún no estaba en el trono. Tenía la promesa de Dios y una vocación, pero estaba sin hogar, huyendo y Saúl le perseguía.

- Ten presente este trasfondo y busca en el Salmo todo lo que describe la vida exterior e interior de David. Imagina lo que debe ser para él.
- ¿Qué puntos de identificación hay entre las luchas de tu vida y las expresadas en el Salmo?
- ¿Cuáles son las “bestias” interiores o exteriores (versículo 4) en tu vida?

En busca de un refugio seguro

David se esconde en una cueva y, sin embargo, sabe que su verdadero refugio es Dios.

- Cuando David busca refugio en Dios, ¿en qué aspectos del carácter y la obra de Dios se centra?

Después de haber compartido todo esto, haz una pausa para un momento de oración. Has estado hablando de Dios y de cómo es, ahora habla con Él.

- En frases sencillas y cortas ("Dios eres..."), expresa cómo y quién es Dios, con tus propias palabras, pero inspirándote en este Salmo.

David escribe (versículo 1): "A la sombra de tus alas me refugiaré, hasta que haya pasado el peligro".

- ¿Cómo te refugias a la sombra de las alas de Dios? Comparte algunos ejemplos concretos.

Cantando la gloria de Dios

El salmista decide cantar; habla a su propia alma diciéndose que despierte y haga música.

No canta sobre la solución a sus problemas; no sabemos si sus circunstancias externas han cambiado. Canta sobre el carácter de Dios -su amor y su fidelidad-, que se extienden sobre él y sobre toda la tierra como los cielos. Son como una enorme cueva que le cobija.

- ¿Qué canción te viene a la mente que alabe a Dios por lo que es? Cántala con los demás o escúchala.

Responder a la Palabra

Después de reflexionar sobre este Salmo, ¿hay algún versículo que quieras memorizar?

Compártelo con el grupo. Anota el versículo en tu calendario para recordarlo cada día a una hora concreta. Observa cómo echa raíces y empieza a formarte a lo largo del mes siguiente.

Al final de nuestro tiempo juntos, ¿qué quieres decirle a Dios? Concluye con un momento de oración.

Prepararnos como líderes:

**Lee el material y decide qué debe adaptarse a tu contexto.
Considera de cuánto tiempo dispones y en qué quieres centrarte.**



Sabine Kalthoff, Alemania

Secretaria de IFES para la Formación Espiritual

Hasta que Cristo sea formado en nosotros
Kit de formación espiritual IFES, 2025

Avanzando hasta el final

Tiempo de grupo en Filipenses 3:7-14

En el corazón del Compromiso con las Escrituras se encuentra una relación. Los textos de las Escrituras no son solo objetos de estudio; son como una habitación en la que nos adentramos para encontrarnos con Jesús. La Palabra de Dios nos lleva ante la presencia de Dios mismo.

Al acercarnos a las Escrituras, escuchemos y respondamos a Aquel que está detrás de estas palabras y quiere salir a nuestro encuentro.

Dejemos que su Palabra nos toque, nos lea y nos impacte.

Si diriges este tiempo de grupo, lee las sugerencias que figuran al final de este documento.

Abrazando la historia (10 minutos)

Comienza el tiempo juntos respirando profundamente. Con cada respiración, hazte más presente a nuestro Dios, que siempre está plenamente presente para nosotros. Entrega en silencio a Dios las preocupaciones y el ajetreo de tu día y ofrécete a ti mismo y a este tiempo, invitándole a que te moldee hoy.

Pablo tenía una increíble herencia judía, educación, rectitud y celo por Dios. Su compromiso apasionado por conocer a Jesús y compartirlo con los demás es inspirador. Aunque fue perseguido y encarcelado, su pasión por Jesús se mantuvo firme. Mientras estaba en la cárcel, Pablo escribió estas palabras para animar a los creyentes de Filipos.

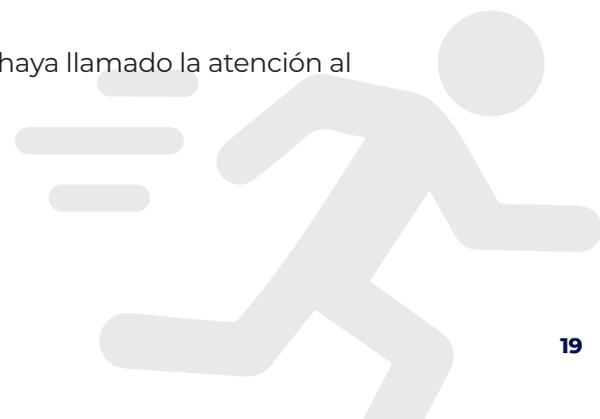
Lean Filipenses 3:7-14

Pide a alguien que lea el pasaje despacio. Mientras lee, imagina que Pablo escribe estas palabras a tu grupo desde la cárcel.

Invita a otra persona a leer de nuevo el pasaje. Presta atención a una palabra, frase o imagen que te llame la atención. Anima a cada persona a compartir la palabra, frase o imagen que más le haya llamado la atención (sin más detalles).

Pide a una tercera persona que lea el pasaje despacio.

En silencio, medita en la palabra, frase o imagen que más te haya llamado la atención al escuchar el pasaje.



Rumiar la palabra (15 minutos)

Proporciona papel, hojas de papel, bolígrafos y material artístico. Invita a la gente a responder al pasaje de forma tan creativa como quieran, dibujando, escribiendo en el papel proporcionado o en su diario para ayudarles a seguir escuchando al Espíritu.

Mientras reflexionas en silencio sobre las siguientes preguntas, ofrece tus pensamientos y sentimientos sinceros a Dios, e invita a su respuesta. Pregúntale a Dios si hay algo que quiere que sepas o cuál es su invitación para ti.

- ¿Qué aprendes de Pablo sobre su pasión por conocer a Jesús y seguir adelante, a pesar de lo que le costó?
- ¿Qué necesita dejar atrás para seguir adelante? Escríbelo en un papelito. Cuando estés listo, rómpelo y tíralo a la basura como acto simbólico.
- ¿Cómo puedes seguir adelante para conocer a Cristo más plenamente?

Toda esta sección se hace en silencio como tiempo de reflexión personal.

Responder a la Palabra (20 – 35 minutos)

Invita a cada persona a compartir brevemente una idea o experiencia de su tiempo de reflexión personal.

Comparte en torno a la siguiente pregunta: ¿Cómo podría ser para ti/tu grupo centrar la atención y la energía en conocer a Jesús, y no solo saber más sobre Él?

La formación espiritual es obra de Dios en nosotros y requiere nuestra participación activa. Ofreceos mutuamente gracia, paciencia y aliento mientras os proponéis conocer a Jesús. Es un viaje con un objetivo por el que merece la pena esforzarse.

Termina tu tiempo en oración.

Prepararnos como líderes: Lee el material y decide qué debe adaptarse a tu contexto. Considera de cuánto tiempo dispones y en qué quieres centrarte. Deberás proporcionar papel, hojas de papel, bolígrafos y tal vez otros materiales artísticos para „Escudriñar la palabra“ (véase más arriba).



Karen Fletcher, Canadá

Directora de Formación Espiritual y Oración, InterVarsity

Hasta que Cristo sea formado en nosotros
Kit de formación espiritual IFES, 2025

Permanecer en Aquel que da vida

Pasando tiempo en grupo con Juan 15:1-8

En el corazón del Compromiso con las Escrituras se encuentra una relación. Los textos de las Escrituras no son solo objetos de estudio; son como una habitación en la que nos adentramos para encontrarnos con Jesús. La Palabra de Dios nos lleva ante la presencia de Dios mismo.

Al acercarnos a las Escrituras, escuchemos y respondamos a Aquel que está detrás de estas palabras y quiere salir a nuestro encuentro.

Dejemos que su Palabra nos toque, nos lea y nos impacte.

Si diriges este tiempo de grupo, lee las sugerencias que figuran al final de este documento.

Adentrarnos en la imagen

En esta parte del Evangelio de Juan, nos adentramos en un espacio cerrado e íntimo con Jesús a medida que va preparando a sus discípulos para su partida después de sufrir en la cruz.

¡Sin duda sus discípulos recordarían todo lo que ocurrió en estos encuentros con el Señor Jesús, sus palabras y sus acciones! Desde lavar sus pies en servicio humilde (13:1-17), hasta su mandamiento de amarse unos a otros (13:34) o la promesa del Espíritu Santo (14:16).

Lejos de las multitudes, los fariseos y otras personas que se oponían a él, esta es una de las últimas veces en las que Jesús les habla a los discípulos, y les deja con una imagen:

Lean Juan 15:1-8.

Una persona deberá leer Juan 15:1-8 y los demás escuchan sin leer todavía. Al escuchar, pueden ir mirando los objetos que hay sobre la mesa.

5 minutos individualmente para:

- Leer el pasaje; anima al grupo a mirar y quizás a agarrar los objetos.
- Notar ideas que se repiten y los diferentes aspectos de la imagen.

Pregunta para el grupo: ¿Qué aspecto de la imagen que utiliza Jesús te llama la atención y por qué? Toma nota de cualquier cosa relevante que escuches de los demás participantes del grupo.

Rumiar la palabra

Lean Juan 15:1-8 de nuevo: cada miembro del grupo leerá un versículo.

1. Unidos a Jesús, la vid verdadera

Jesús es la vid verdadera (versículo 1), el justo de Dios que vino para servir y en sacrificio, tuvo compasión de la multitud, lavó los pies de sus discípulos y enseñó la verdad del reino de Dios. Al igual que todas las demás declaraciones que hace Jesús de “Yo soy” en el libro de Juan, la declaración de “Yo soy la vid verdadera” señala que la vida y la salvación se encuentran en él.

MIRA la planta/imagen en la mesa, fíjate dónde se unen las ramas al tallo, las hojas verdes que están creciendo porque están unidas a una planta, etc.

Están vivas y crecen gracias a dónde están unidas.

- ¿Cómo describirías tu relación con Cristo, la vid verdadera? Comparte acerca de este tema en relación con tu vida personal y tus comunidades cristianas (núcleo estudiantil, iglesia...).
- ¿Hay actitudes, formas de pensar o prácticas que te ayudarán a permanecer en Cristo?

OREN juntos (escojan una opción):

- Orar oraciones cortas alabando a Dios por quién es y por la vida que reciben en Cristo por estar EN él.
- Escriban una oración para el grupo o la iglesia en su país, dando gracias a Dios por lo maravilloso que es estar en Cristo y por la vida que han recibido en él y por el fruto que refleja el hecho de pertenecer a Jesús, la vid verdadera.
- Poner un dibujo de una vid y durante este tiempo animar al grupo a escribir sus oraciones en las hojas o en notas en forma de hoja que se puedan pegar en el dibujo.

2. Unidos para dar fruto

Jesús tranquilizó e instruyó a sus discípulos por medio de esta imagen, diciendo que ellos eran como las ramas unidas a él (versículo 5).

Contempla las descripciones de las ramas en este pasaje:

- Las ramas que dan fruto permanecen en la vid (las ramas no dan fruto por sí mismas, sino por estar unidas a Cristo).
- Estas ramas dan mucho más fruto cuando son podadas¹ por el Padre.
- Otras ramas que no dan fruto...

¿Qué significa esto para tu discipulado y tu ministerio?

3. Una imagen que da confianza

En Asia Central, una vez dijeron en las noticias que unas heladas dañaron las flores de los albaricoques, lo cual impidió que después creciera el fruto. Esto tuvo un gran impacto en la producción y la disponibilidad de la fruta, y afectó a las personas cuyo sustento dependía de esta fruta. La capacidad de la vid de producir fruto en Juan 15 no dependía de condiciones externas, sino de la vid fiel y del buen cuidado (podando) por parte del Padre.

A medida que se acercaba la partida de Jesús, pueden imaginar la confusión, la tristeza y el miedo a lo desconocido que sentían los discípulos.

¹ La palabra griega para “podar” [καθαίρει kathaírei] también significa “limpiar” y que las ramas que son podadas son las que ya han dado fruto.

- ¿Cómo les tranquilizaría pero a la vez les desafiaría esta imagen de unión para los discípulos después de que Jesús les dejara físicamente?
- ¿Cómo puede esta imagen de la vid ayudarte a enfrentarte a los retos de tu contexto, ahora y en los próximos meses?

Responder a la Palabra

Aquí tienen un ejemplo de oración que pueden utilizar para cerrar la sesión. Pasen un momento en silencio como grupo antes de orar lo siguiente en voz alta juntos.

Padre Dios,

En medio de nuestra confusión, tristeza y temor, ayúdanos a recordar que Jesús es la vid a la que estamos unidos.

Gracias por la confianza de que Jesús es el que nos ama y es la fuente de nuestra vida, nuestra salvación y la producción de fruto.

En medio de nuestro temor al futuro y en medio de nuestras dificultades y debilidades actuales, recuérdanos Señor que nuestra vida y nuestra capacidad de producir fruto viene de ti.

En tu misericordia, ayúdanos a confiar y a no temer.

Gracias por la vida que tenemos porque estamos unidos a Jesús.

Ayúdanos, Padre, a recordar que tú nos llamas a permanecer en Jesús, no importa si la vida va bien o si es difícil.

Gracias que siempre estas con nosotros por medio de tu Espíritu Santo. Gracias porque, por medio de Él, tú nos recuerdas las palabras de Jesús y transformas nuestro carácter y nuestras perspectivas.

En tu misericordia, ayúdanos a confiar y a no temer, y que podamos deleitarnos y permanecer en Jesús cada día.

Amén

Prepararnos como líderes: Lee el material y decide qué debe adaptarse a tu contexto. Considera de cuánto tiempo dispones y en qué quieres centrarte.

Pon dibujos u objetos que representen el crecimiento, por ej. una planta, unas tijeras de podar, uvas u otra fruta en un plato (fruta buena, jugosa y además, si encuentras, fruta que no esté en buenas condiciones, como contraste).

Alternativa: imprime fotos para mirarlas.

Si escogen la opción de orar en 1c, necesitarán un dibujo de una vid y notas autoadhesivas o papeles en forma de hoja para pegar encima.



Paula, Eurasia/Reino Unido

Coordinadora Asociada para el Compromiso con las Escrituras de FEIFES

Hasta que Cristo sea formado en nosotros
Kit de formación espiritual IFES, 2025

Llamados a salir de las cenizas

En el corazón del Compromiso con las Escrituras se encuentra una relación. Los textos de las Escrituras no son solo objetos de estudio; son como una habitación en la que nos adentramos para encontrarnos con Jesús. La Palabra de Dios nos lleva ante la presencia de Dios mismo.

Al acercarnos a las Escrituras, escuchemos y respondamos a Aquel que está detrás de estas palabras y quiere salir a nuestro encuentro.

Dejemos que su Palabra nos toque, nos lea y nos impacte.

Pasando tiempo en grupo con Isaías 61:1-4

Si diriges este tiempo de grupo, lee las sugerencias que figuran al final de este documento.

Adentrarnos en la historia

Isaías tuvo que hablar a un pueblo cruel y desobediente unos 150 años antes de que fueran exiliados. La intención de Dios era no solo proclamar un juicio justo, sino también demostrar que quería restauración. Muchos años antes de que regresaran del exilio, al pueblo de Israel se le dijo que: ¡Dios levantará las ruinas! ¡Dios les permitirá que reconstruyan lo que está roto!

A menudo la vida nos abruma con sus problemas, distracciones, devastación y ruinas. A veces nos vemos atrapados en situaciones que parecen totalmente imposibles. El SEÑOR camina en medio de estas situaciones tan duras y nos invita a que le dejemos obrar, para convertirnos en “plantío del SEÑOR”. Este pasaje familiar nos sorprende y nos invita a dejar que el SEÑOR se acerque a nosotros. ¡Para estar listos a ser formados de nuevo y ser instrumentos restaurados que se conviertan después en instrumentos de restauración!

Pídele a alguien que lea Isaías 61:1-4 en voz alta, despacio y con intencionalidad. Mientras esta persona va leyendo el pasaje, los demás van subrayando con colores las palabras o frases que les llamen la atención. Después, pasen un tiempo en silencio leyendo individualmente el pasaje de nuevo. Sigán subrayando cualquier otra palabra o frase que les llame la atención. Mediten sobre ello en su corazón y escuchen lo que les tiene que decir el pasaje.

[Pueden hacer esto en su propia Biblia o en el pasaje impreso en un folio].

Rumiar la palabra

1. ¿Qué frases de estos cuatro versículos te llamaron la atención? Reflexiona y comparte el motivo.
2. ¿Qué podrían ser las “buenas nuevas” que trae el Ungido? Haz una lista. (Isaías 61:1b - 3a)
Mira los grandes cambios que hace el Ungido al penetrar en la oscuridad de la vida (Isaías 61:3b). ¿Cómo explicarías estas cosas con tus propias palabras en las situaciones actuales?
3. Cuando escuchas la frase “Serán llamados plantío del SEÑOR”, ¿qué imágenes y pensamientos evoca dentro de ti?
4. Los que antes tenían el corazón quebrantado, eran pobres, estaban cautivos, ahora serán moldeados de nuevo conforme a la belleza del SEÑOR. Empezarán a reconstruir las ruinas antiguas y a hacer posible lo imposible (Isaías 61:4).
Imagínate este versículo en tu mente y deja que el SEÑOR te invite a entrar en la restauración que trae su reino. ¿A dónde te podría estar llamando específicamente a reconstruir y restaurar?

Responder a la Palabra

El SEÑOR es el maestro escultor que nos moldea y nos vuelve a moldear, ¡porque somos suyos! Al sufrir las transformaciones de la vida, nos invita a trabajar con él para reformar la vida (personas, sistemas, sociedad) que nos rodea.

A medida que reflexionan sobre las imágenes que vimos anteriormente y en la Palabra, compartan en grupos de dos o tres personas y hablen de las áreas en las que necesitan la transformación del SEÑOR y dónde les está animando a colaborar con él para transformar su entorno.

Después de escuchar a una persona hablar, los demás orarán por ella.

Prepararnos como líderes: Lee el material y decide qué debe adaptarse a tu contexto. Considera de cuánto tiempo dispones y en qué quieres centrarte. Podrías imprimir el pasaje de la Biblia para la parte de “Adentrarnos en la historia”.



Annette Arulrajah, Malasia

Secretaria General Asociada de IFES'IFES

Hasta que Cristo sea formado en nosotros
Kit de formación espiritual IFES, 2025