



JUSQU'À CE QUE CHRIST  
SOIT FORMÉ  
*en nous...*

*Jusqu'à ce que Christ  
soit formé en nous...*

(Galates 4.19)

Nous sommes constamment façonnés par notre contexte et notre culture, nos expériences et nos rencontres. Comme il est beau de savoir qu'au milieu de tout cela, le Saint-Esprit veut former le Christ en nous ! Au cours de notre cheminement dans la vie, nous pouvons devenir plus semblables à Jésus. Un changement vivifiant est possible.

La formation spirituelle concerne le changement et le fait de rester enraciné en Christ. La formation spirituelle correspond à l'œuvre de Dieu en nous et implique notre participation active. La formation spirituelle se concrétise quand nous vivons en relation avec le Dieu trinitaire et les uns avec les autres.

**À quoi ressemble le fait que Christ soit formé en nous, individuellement et en tant que communautés ? Comment cela se concrétise-t-il ?**

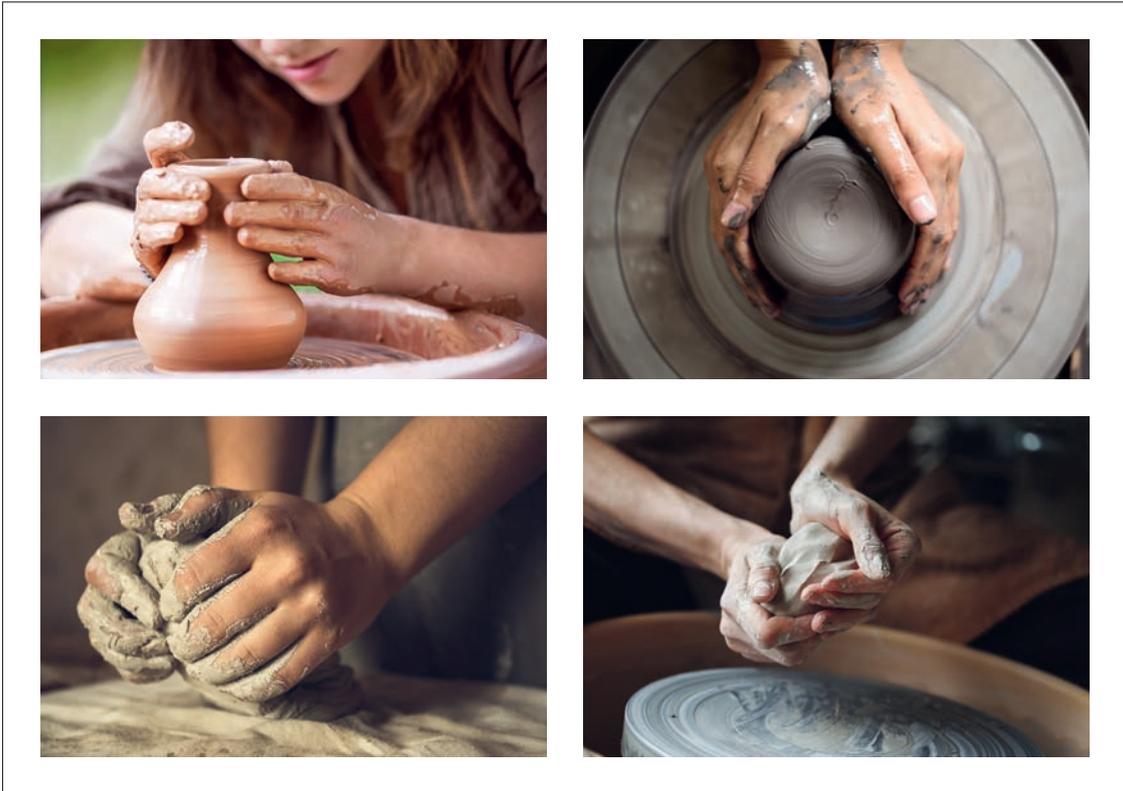
Ces cartes vous invitent à examiner ces questions. Elles vous invitent non seulement à chercher des réponses, mais aussi à aller plus loin dans votre relation avec Jésus.

## COMMENT UTILISER CES CARTES ?

- Sur chaque carte, vous trouverez une image biblique de la formation spirituelle, accompagnée d'un verset et de quelques questions de réflexion. Vous pouvez utiliser ces cartes individuellement ou en groupe. Dans le cadre d'un groupe, vous pourriez être amené à choisir quelles questions de réflexion se prêtent mieux à la conversation et quelles autres à la réflexion personnelle. Assurez-vous de prévoir suffisamment de temps pour examiner chaque carte en profondeur.
- Sur chaque carte, vous trouverez aussi un lien vers un site internet, qui vous permettra d'accéder à du contenu supplémentaire sur l'aspect de la formation spirituelle abordé. Ce contenu est conçu de sorte à ce que les petits groupes passent 45 à 60 minutes sur un passage des Écritures.
- Vous pouvez utiliser ces cartes dans n'importe quel ordre. Vous pouvez choisir d'utiliser une seule carte lors d'un rassemblement étudiant, d'une réunion du personnel, d'un camp, d'une réunion de prière, etc., ou vous pouvez utiliser l'ensemble des cartes pour cheminer plus longuement sur le thème de la formation spirituelle.

Que Christ soit formé en nous !

Illustration: rolandtopor (shutterstock)



Alors le potier refit un autre pot,  
comme il le jugea bon. (Jérémie 18.4b)

### RÉFLEXION ET DISCUSSION :

- Prenez du temps pour observer l'image. Qu'est-ce qui vous marque ? En quoi vous parle-t-elle ?
- Qu'est-ce que le verset biblique ci-dessus ajoute à votre manière de regarder l'image ?
- Imaginez que vous êtes l'argile entre les mains du potier. Quelles pensées et sentiments cela produit en vous ?
- Qu'est-ce que cette image nous dit à propos de la personne et de l'œuvre de Dieu ?
- Comment pouvez-vous vous abandonner davantage entre les mains de Dieu aujourd'hui ?

Photos: Rock and Wasp, jaboo2foto, DedMityay, Alina Kruk (shutterstock)

TEMPS DE  
GROUPE DANS  
ROMAINS 12.1-2 :



ifesworld.org/  
fs-potier  
Allez à la page 11





Jésus se mit à table avec eux, prit le pain et, après avoir prononcé la prière de bénédiction, il le partagea et le leur donna. (Luc 24.30)

### RÉFLEXION ET DISCUSSION :

- Prenez du temps pour observer l'image. Qu'est-ce qui vous marque ? En quoi vous parle-t-elle ?
- Qu'est-ce que le verset biblique ci-dessus ajoute à votre manière de regarder l'image ?
- Imaginez la scène décrite dans le verset biblique. Qu'est-ce que cela vous fait ressentir quant au fait que Jésus soit l'hôte à table ?
- Comment décririez-vous une communauté profondément transformatrice ?
- Avec qui cheminez-vous d'une manière à vous aider à recevoir et à transmettre la vie de Christ ?

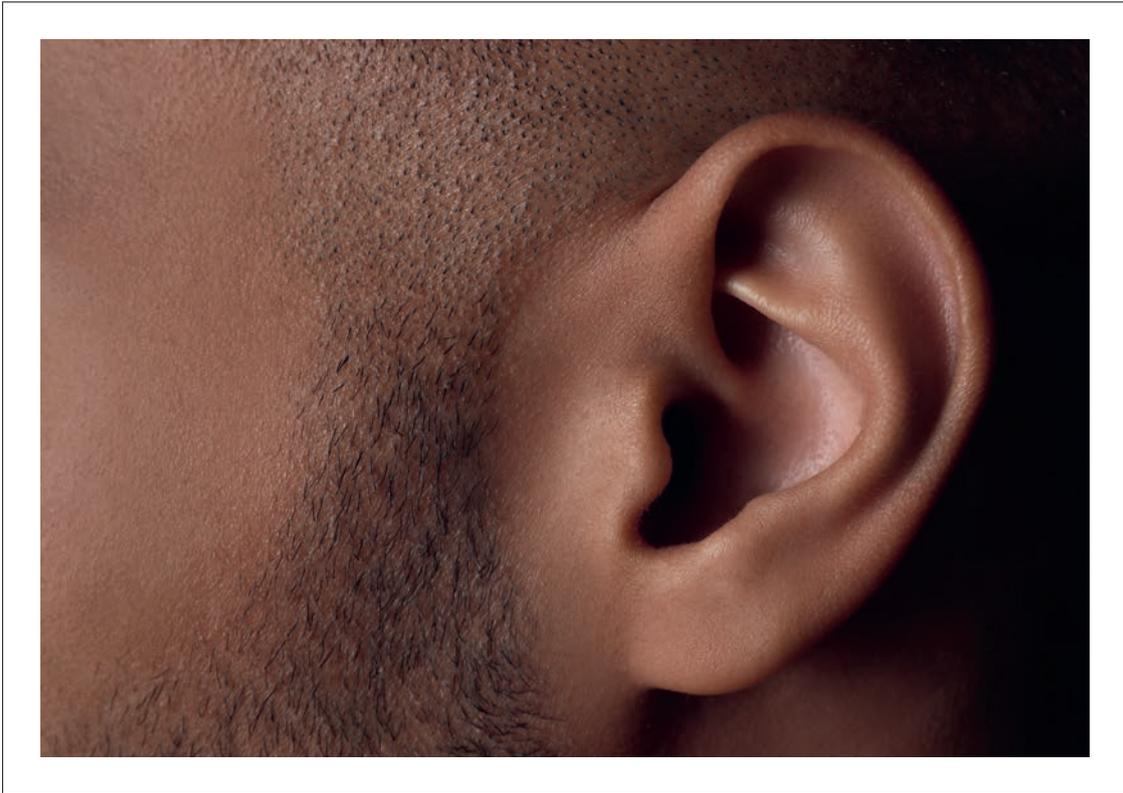
Photo: charmedlightph (shutterstock)

### TEMPS DE GROUPE DANS LUC 19.1-10 :



[ifesworld.org/  
fs-communauté](https://ifesworld.org/fs-communauté)  
Allez à la page 13





Parle, car ton serviteur écoute. (1 Samuel 3.10b)

### RÉFLEXION ET DISCUSSION :

- Prenez du temps pour observer l'image. Qu'est-ce qui vous marque ? En quoi vous parle-t-elle ?
- Qu'est-ce que le verset biblique ci-dessus ajoute à votre manière de regarder l'image ?
- Dieu est un Dieu qui parle. Qu'est-ce qui vous aide à écouter Dieu et qu'est-ce qui vous distrait dans cette écoute de Dieu ?
- Quand est-ce que Dieu vous a parlé d'une manière qui a produit un impact dans votre vie ?
- Aujourd'hui, pour quelle situation particulière avez-vous besoin d'écouter la Parole de Dieu ?

Photo: New Africa (shutterstock)

TEMPS DE  
GROUPE DANS  
1 SAMUEL 3 :



[ifesworld.org/  
fs-écouter](https://ifesworld.org/fs-écouter)  
Allez à la page 15





Dieu te couvre sous son plumage, tu es en sécurité sous son aile. (Psaumes 91.4)

### RÉFLEXION ET DISCUSSION :

- Prenez du temps pour observer l'image. Qu'est-ce qui vous marque ? En quoi vous parle-t-elle ?
- Qu'est-ce que le verset biblique ci-dessus ajoute à votre manière de regarder l'image ?
- Qu'est-ce que Psaumes 91.4 vous dit à propos de Dieu lui-même et de ce qu'il veut être pour vous ?
- Laissez-vous envahir par l'image de la poule qui couvre ses poussins et qui est présente pour eux. En quoi vous parle-t-elle concrètement pour votre vie aujourd'hui ?
- En quoi êtes-vous tenté(e) de chercher refuge ? Comment allez-vous répondre au Seigneur qui vous invite à faire de lui votre refuge ?

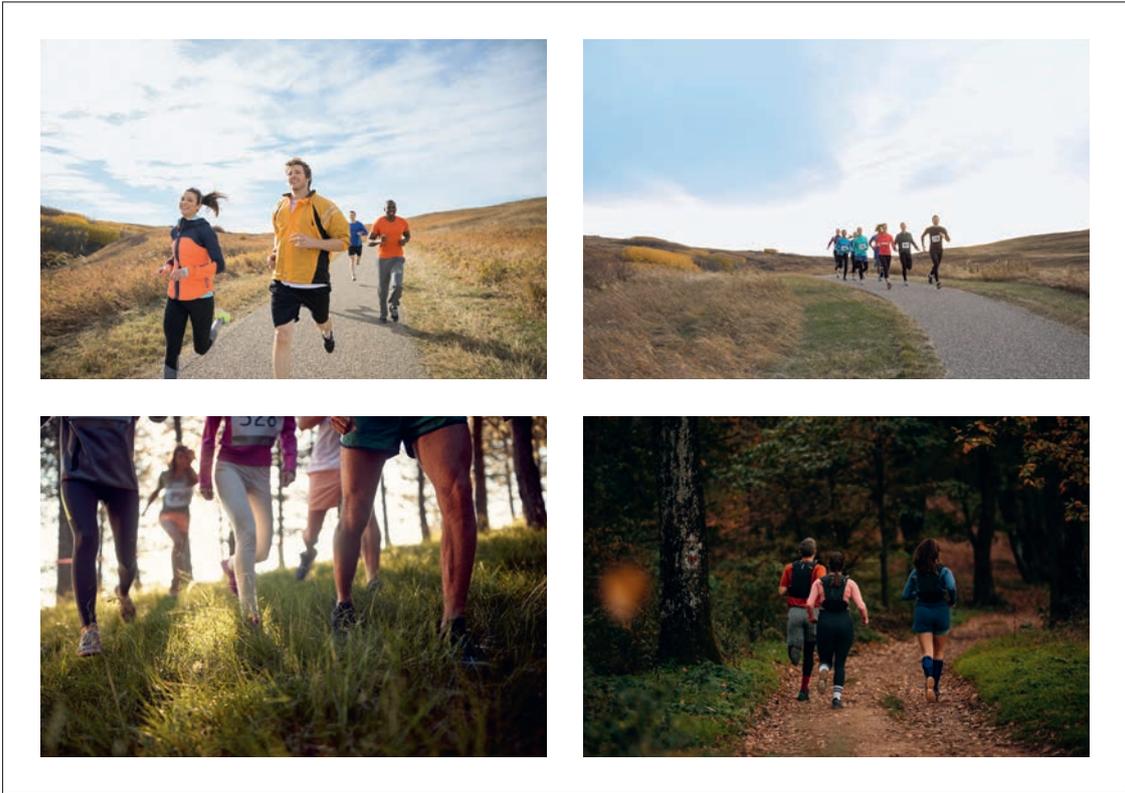
Photos: Tunatura, Warah38, Matthew Troke, Weerayuth (shutterstock)

**TEMPS DE GROUPE DANS PSAUME 57 :**



[ifesworld.org/  
fs-refuge](https://ifesworld.org/fs-refuge)  
**Allez à la page 17**





Courons avec endurance l'épreuve qui nous est proposée. Gardons les yeux fixés sur Jésus, qui nous a ouvert le chemin de la foi et qui la porte à la perfection. (Hébreux 12.1-2)

**RÉFLEXION ET DISCUSSION :**

- Prenez du temps pour observer l'image. Qu'est-ce qui vous marque ? En quoi vous parle-t-elle ?
- Qu'est-ce que le verset biblique ci-dessus ajoute à votre manière de regarder l'image ?
- Que faut-il pour courir sur tous types de terrains (facile, difficile, en montée, en descente, etc.) ?
- Quand vous considérez Jésus, quelles pensées vous viennent à l'esprit en l'imaginant passer par tous types d'expériences ?
- Quels obstacles devez-vous actuellement croiser ou surmonter dans votre propre course ?

Photos: Hero Images Inc, Lucky Business, La Famiglia (shutterstock)

**TEMPS DE GROUPE DANS PHILIPPIENS 3.7-14 :**



ifesworld.org/  
fs-courir  
**Allez à la page 19**





Je suis le cep de la vigne, vous en êtes les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui je demeure, portera du fruit en abondance, car sans moi, vous ne pouvez rien faire. (Jean 15.5)

#### RÉFLEXION ET DISCUSSION :

- Prenez du temps pour observer l'image. Qu'est-ce qui vous marque ? En quoi vous parle-t-elle ?
- Qu'est-ce que le verset biblique ci-dessus ajoute à votre manière de regarder l'image ?
- « Celui qui demeure en moi et en qui je demeure... » Cette phrase exprime l'intimité avec le Christ. Réfléchissez à la façon dont ce processus génère des changements transformateurs.
- Qu'est-ce qui rend notre attachement en tant que branches à Christ, la vigne, si riche et, pourtant, si fragile ?
- Comment décririez-vous votre relation avec Christ ? Où voyez-vous des forces et des faiblesses dans cette relation ?

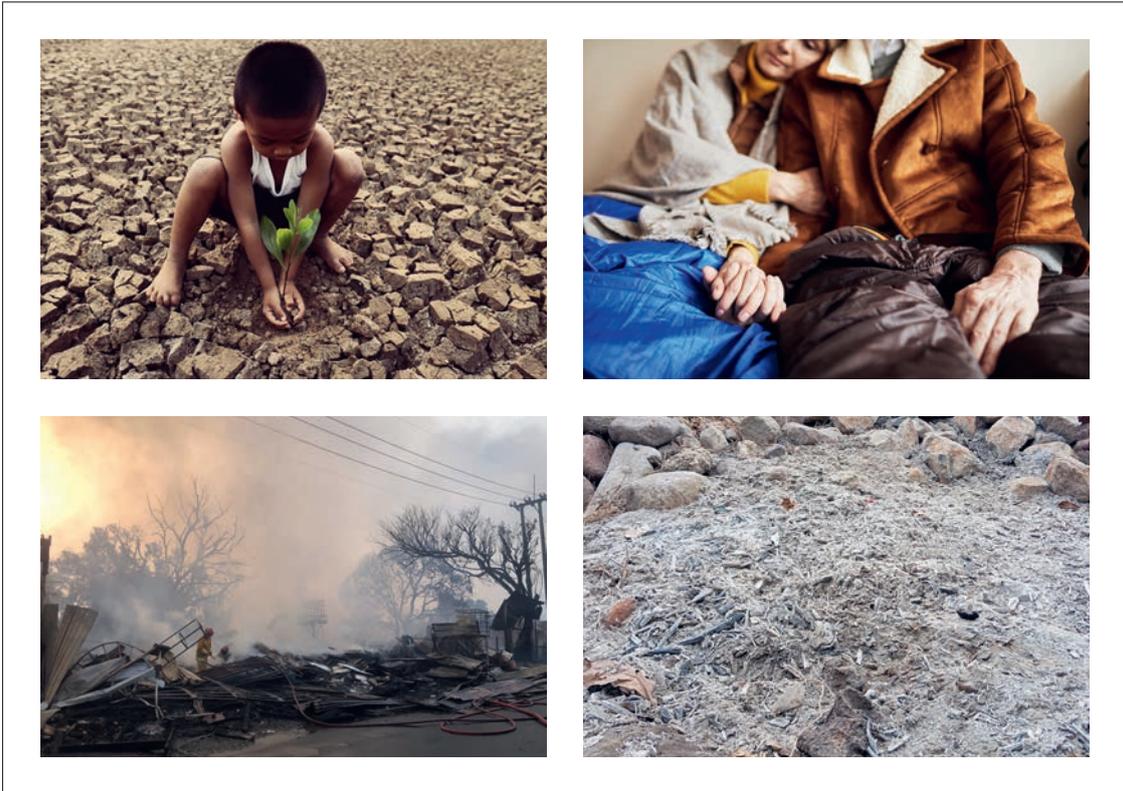
Photo: PeopleImages.com - Yuri A (shutterstock)

**TEMPS DE  
GROUPE DANS  
JEAN 15.1-8 :**



[ifesworld.org/  
fs-demeurer](https://ifesworld.org/fs-demeurer)  
**Allez à la page 21**





Nous tirons fierté même de nos détresses, car nous savons que la détresse produit la persévérance, la persévérance conduit à une fidélité éprouvée, et la fidélité éprouvée nourrit l'espérance. (Romains 5.3-4)

### RÉFLEXION ET DISCUSSION :

- Prenez du temps pour observer l'image. Qu'est-ce qui vous marque ? En quoi vous parle-t-elle ?
- Qu'est-ce que le verset biblique ci-dessus ajoute à votre manière de regarder l'image ?
- Quels sentiments naissent en vous en regardant ces cendres, larmes et ruines ?
- Le fait de souffrir semble pouvoir susciter beaucoup de croissance ! Quelle semble être la différence entre ceux qui grandissent et ceux qui ne grandissent pas ?
- Dans quelle expérience aimeriez-vous inviter Jésus pour vous renforcer, pour vous faire grandir et pour vous guérir, afin que vous puissiez devenir son « guérisseur blessé » ?

Photos: boonchoke, SeventyFour, GallHeri, Akmalmm (shutterstock)

TEMPS DE  
GROUPE DANS  
D'ÉSAÏE 61.1-4 :



ifesworld.org/  
fs-souffrances  
Allez à la page 24



## Le cheminement continue...

Alors que vous atteignez la fin de cette ressource, les questions suivantes pourraient vous aider à aller de l'avant :

- Qu'avez-vous appris au sujet de la formation spirituelle ? Passez à nouveau en revue les cartes avec cette question en tête.
- Avec qui pouvez-vous partager vos pensées et votre vie ? Parlez avec quelqu'un et priez avec lui/elle concernant votre cheminement dans la formation spirituelle. Dans un esprit de prière, réfléchissez à une autre personne que vous pourriez encourager dans son cheminement.
- Quelle est votre prière en lien avec la formation spirituelle dans votre vie ? Prenez le temps de réfléchir à cette question, puis notez une prière au dos de cette carte. Vous pourriez la mettre dans votre Bible et faire cette prière régulièrement.

La formation spirituelle n'est pas un domaine qu'on peut maîtriser ; c'est le processus de toute une vie où nous marchons avec Jésus, où nous nous rapprochons de lui, où nous le laissons nous former selon sa volonté et ses desseins.

Nous continuons, croyant que le Saint-Esprit poursuivra son œuvre en nous. Nous partageons la confiance de l'apôtre Paul, selon laquelle « celui qui a commencé en vous son œuvre bonne la poursuivra jusqu'à son achèvement au jour de Jésus-Christ » (Philippiens 1.6). Amen.

## VOICI MA PRIÈRE...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Illustration: Maman Suryaman (shutterstock)

Citations bibliques extraites de La Bible du Semeur™

Copyright © 1992, 1999, 2015 by Biblica, Inc.®

Reproduit avec aimable autorisation. Tous droits réservés dans le monde entier.

Vous trouverez plus de ressources sur la formation spirituelle sur [Scriptureengagement.ifesworld.org/formation-spirituelle](http://Scriptureengagement.ifesworld.org/formation-spirituelle). Une version numérique de cette ressource sera disponible en 2026.



# Formés à contre-courant

Au cœur de l'Interaction avec les Écritures se trouve une relation. Les textes des Écritures ne sont pas simplement des objets d'étude, mais comme une salle dans laquelle nous pénétrons afin de rencontrer Jésus. La Parole de Dieu nous attire dans la présence de Dieu lui-même. Alors que nous abordons les Écritures, écoutons et répondons à Celui qui est à l'origine de ces paroles et qui veut nous rencontrer. Laissons sa Parole nous toucher, nous lire et nous impacter.

## Temps en groupe autour de Romains 12.1-2

Si vous animez ce temps en groupe, merci de lire les suggestions concernant la préparation à la fin de ce document.

### Entrer dans la Parole

Lisez Romains 1.1-2 à voix haute en présence du groupe.

Après la lecture, laissez les versets imprégner votre pensée. Pendant que chacun de vous réfléchit à ces paroles, pensez à une image qui reflète ce passage et dessinez-la sur une page blanche. Montrez-vous les images. Vous pouvez les partager en silence ou expliquer brièvement la vôtre.

### Ruminer la Parole

Romains 12 reflète un grand changement par rapport à ce que l'apôtre Paul a mentionné dans les onze chapitres précédents. Après avoir permis à ces lecteurs/auditeurs de connaître les profondeurs de la grâce et de du salut de Dieu (Romains 1 – 11), Paul se tourne à présent vers les applications pratiques, c'est-à-dire, comment les croyants devraient répondre à la grâce divine.

Dans ce passage, Paul nous invite à être intentionnel dans ce processus de transformation :

**« Offrez votre corps comme un sacrifice vivant »**

Offrir notre corps « comme un sacrifice vivant » n'est pas un acte par lequel nous recevons la miséricorde de Dieu ; il s'agit plutôt de notre réponse à sa bienfaisance.

- Comment pouvons-nous être un sacrifice vivant ?
- En quoi s'agit-il d'un acte d'adoration ?

### « Ne prenez pas comme modèle le monde actuel... »

- Pensez à votre contexte (université, travail, famille, etc.) et listez des types de comportement fréquents qui s'opposent aux valeurs du Royaume de Dieu.
- Restez sur la phrase ci-dessus. Dans quel(s) domaine(s) vous conformez-vous au monde ? (Prévoyez un moment de silence en groupe pour réfléchir. Ceux qui le souhaitent peuvent partager brièvement.)

### ... mais soyez transformés' par le renouvellement de votre intelligence. »

Nous apprenons ici qu'un changement au niveau de la pensée mène à une vie transformée. Le changement intérieur (de cœur et d'esprit) mène au changement extérieur.

Imaginez que vous essayez de **régler une radio**. Si vous êtes sur la mauvaise fréquence, le message est plein de **friture**. Mais quand vous **ajustez le bouton**, le message devient **clair**. De la même manière, quand nous permettons à Dieu de **renouveler notre pensée**, nous pouvons **discerner sa volonté clairement**.

En petit groupe, discutez des points suivants :

- Dieu veut nous permettre d'éprouver et d'approuver sa bonne volonté. Identifiez des thèmes dans votre environnement (université, travail, famille, etc.) pour lesquelles vous devez discerner la volonté de Dieu.
- Comment pouvez-vous faire de la place au renouvellement de votre pensée ?

## S'approprier la Parole

En silence, lisez les suggestions d'application suivantes. Quelles sont celles qui vous parlent le plus à la fin de ce moment autour de la Parole ? Échangez en binôme et priez l'un pour l'autre.

1. **S'abandonner quotidiennement** – Commencer notre journée en nous offrant nous-mêmes à Dieu en prière, en lui demandant de nous utiliser pour sa gloire.
2. **Laisser Dieu renouveler notre pensée** – Lire les Écritures quotidiennement, méditer sur elles et leur permettre de refaçonner notre esprit.
3. **Rejeter les influences du monde** – Identifier et supprimer les influences qui nous éloignent de la vérité divine (p. ex., réseau social, relation ou habitude malsains).
4. **Rechercher la volonté de Dieu** – Prendre des décisions fondées sur la prière, les Écritures et des conseils pleins de sagesse divine, plutôt que sur des sentiments personnels ou des tendances culturelles.
5. **Vivre en adorateur** – Envisager notre travail, nos relations et nos tâches quotidiennes comme des occasions de glorifier Dieu.

**Préparation pour les leaders : Lisez le matériel et décidez de ce qu'il faut adapter à votre contexte. Prenez en compte le temps dont vous disposez et ce sur quoi vous souhaitez vous concentrer. Vous aurez besoin de pages blanches et de stylos pour la section « Entrer dans la Parole » (voir plus haut).**



**Jacob Varghese, Inde**  
Secrétaire Général de l'UESI

Jusqu'à ce que Christ soit formé en nous  
Kit de formation spirituelle de l'IFES, 2025

# Un accueil transformateur

Temps en groupe autour de Luc 19.1-10

Au cœur de l'Interaction avec les Écritures se trouve une relation. Les textes des Écritures ne sont pas simplement des objets d'étude, mais comme une salle dans laquelle nous pénétrons afin de rencontrer Jésus. La Parole de Dieu nous attire dans la présence de Dieu lui-même. Alors que nous abordons les Écritures, écoutons et répondons à Celui qui est à l'origine de ces paroles et qui veut nous rencontrer. Laissons sa Parole nous toucher, nous lire et nous impacter.

Si vous animez ce temps en groupe, merci de lire les suggestions concernant la préparation à la fin de ce document.

## Veillez lire Luc 19.1-10.

Il y a des rencontres qui nous transforment. Aujourd'hui, nous allons réfléchir ensemble à une rencontre qui, de bien des manières, est surprenante. Dans de nombreux cercles chrétiens, c'est une histoire bien connue qu'on raconte aux enfants. Mais bien qu'il s'agisse d'une histoire familière, elle comporte des éléments qui nous intriguent et qui nous émerveillent. On y entend parler d'une rencontre inhabituelle en chemin, d'une invitation inattendue, d'une hospitalité qui en choque et d'une profonde transformation. Cette transformation naît de l'hospitalité dans l'intimité du foyer, autour de la table. Regardons ensemble quelques éléments fascinants de cette histoire.

### Veillez lire Luc 19.1-10.

Scindez le groupe en deux. (Veillez vous assurer de ne pas dépasser 10 minutes en petits groupes et 15 minutes supplémentaires pour reconstituer/lire et préparer l'entretien ensemble.)

**Groupe 1 :** Ce groupe relit le passage et prépare spontanément un petit drame qui reconstitue les événements qui ont eu lieu. En guise d'alternative, vous pourriez vous répartir les rôles (Jésus, Zachée, ceux qui critiquent, les gens de la foule) et parler de la façon dont ils ont vécu cet événement depuis leur propre point de vue.

**Groupe 2 :** Ce groupe se prépare à jouer le rôle d'une équipe de reportage, qui retransmet en direct les événements se déroulant à Jéricho. Ils préparent des questions à poser aux différentes personnes impliquées : Zachée, Jésus, la foule, les personnes critiques et celles qui observent la scène chez Zachée. Les questions peuvent être du type : « Que se passe-t-il... ? », « Comment voyez-vous ça ? », « Dites-nous en plus concernant ce que vous avez dit ou votre réaction devant tel événement ? », « Qu'en pensez-vous ? », « Que pensez-vous de ce que Jésus a fait ici ? », etc.

**Ensemble :** Le groupe 1 reconstitue l'histoire. S'il choisit l'alternative consistant à penser et à ressentir comme les différents personnages, un membre du groupe 1 relit l'histoire. Tout de suite après, le groupe 2 entre en scène en posant des questions aux personnes impliquées.

## Ruminer la Parole

- Relisez Luc 19.1-10 à voix haute. Qu'est-ce qui vous semble différent grâce à ce que vous venez de voir et d'entendre ?
- Regardez de plus près ce que Jésus dit et fait dans l'histoire. Quel impact son comportement a-t-il sur les différentes personnes ?
- Après sa rencontre avec Jésus, Zachée agit avec radicalité et dans un esprit de restitution. Son comportement montre que quelque chose devait être réparé/modifié dans sa vie, et ce par l'action transformatrice de Jésus. Imaginez que Jésus s'invite chez vous aujourd'hui. Qu'aimeriez-vous qu'il transforme dans votre vie ? (Il pourrait être utile de laisser un moment de réflexion silencieuse avant d'évoquer vos réponses à cette question.)
- Dans ce passage, ni la nourriture ni la table ne sont explicitement mentionnées. Mais quand Jésus se rend chez Zachée pour y loger, et quand Zachée se lève pour dire quelque chose, on comprend qu'il s'agit d'une rencontre autour d'une table. (Les Évangiles sont remplis de ce genre de rencontres autour d'une table, p. ex. Matthieu 9.10-13 ; Marc 14.12-26 ; Luc 10.38-42 ; Luc 24.3-31 ; Jean 21.9-14.) Comment comprendre la place de la table et de l'hospitalité dans l'œuvre formatrice que Jésus mène dans la vie de Zachée (et dans celle de tant d'autres) ?

## S'approprier la Parole

L'hospitalité, l'intimité du foyer et les festivités autour d'une table peuvent être des endroits particuliers lorsqu'on est profondément formé et transformé par le Seigneur. Nous vous invitons à continuer de réfléchir à cet aspect sur votre chemin de formation avec Jésus. Avant de conclure ce moment ensemble, veuillez vous mettre en binômes et partager un aspect de ce passage qui vous touche personnellement. Priez les uns pour les autres.

**Préparation pour les leaders : Lisez le matériel et décidez de ce qu'il faut adapter à votre contexte. Prenez en compte le temps dont vous disposez et ce sur quoi vous souhaitez vous concentrer.**



**Ricardo Borges, Brésil**

*Ancien Secrétaire de l'IFES pour l'Interaction avec les Écritures*

Jusqu'à ce que Christ soit formé en nous  
Kit de formation spirituelle de l'IFES, 2025

# Surpris dans l'écoute

Au cœur de l'Interaction avec les Écritures se trouve une relation. Les textes des Écritures ne sont pas simplement des objets d'étude, mais comme une salle dans laquelle nous pénétrons afin de rencontrer Jésus. La Parole de Dieu nous attire dans la présence de Dieu lui-même. Alors que nous abordons les Écritures, écoutons et répondons à Celui qui est à l'origine de ces paroles et qui veut nous rencontrer. Laissons sa Parole nous toucher, nous lire et nous impacter.

## Temps en groupe autour de 1 Samuel 3

Si vous animez ce temps en groupe, merci de lire les suggestions concernant la préparation à la fin de ce document.

### Entrer dans l'histoire

Chacun lit 1 Samuel 3.1-21 pour lui-même. Ce faisant, chaque personne prend simplement note de ce qui ressort pour elle (ne rien dire pour l'instant).

J'ai récemment visionné deux vidéos reflétant l'attitude de deux parents. La maman apprenait à sa fille à dire « maman » mais à chaque fois qu'elle disait « maman », sa fille répondait « papa » et cela la frustrait. Le père honorait sa fille, en chantant son prénom, Mouna, comme ceci : « Mouna de Mouna de Mouna ». À chaque fois qu'il le faisait, la fille répondait « Papa de papa de papa » et les deux étaient heureux ! Que disons-nous et qu'entendons-nous ?

Samuel est le fils d'Anne et d'Elqana ; sa naissance avait été précédée par la stérilité d'Anne, la moquerie de sa coépouse Peninna, ainsi que de beaucoup de larmes et de prières de la part d'Anne. Lorsque Samuel naquit, Anne le consacra à Dieu comme elle l'avait promis (1 Sam 1.11).

En ces temps-là, il n'y avait pas de roi en Israël. Chacun faisait ce qu'il jugeait bon (Juges 21.25). La corruption et divers péchés prédominaient, même chez les fils du prêtre Éli (1 Sam. 2:12-17, 22-26). L'Éternel parlait rarement aux hommes et les révélations que Dieu leur montrait n'étaient pas fréquentes pendant l'enfance de Samuel (1 Sam. 3.1).

### Ruminer la Parole

Samuel était un jeune garçon lorsqu'il fut amené au temple pour servir le Seigneur sous le prêtre Éli. Examinons son expérience de plus près :

### **Veillez lire 1 Samuel 3.1-9.**

#### **D'un familier à un inconnu : un processus d'apprentissage**

- Comment Éli a-t-il aidé Samuel à entendre la voix inconnue de Dieu ?
- Qui vous a aidé à entendre la voix de Dieu ? Comment l'a-t-il ou elle fait ? Après avoir partagé, prenez un moment en binômes pour remercier Dieu pour ces personnes.

### **Veillez lire 1 Samuel 3.9-18.**

#### **De la réception à la lutte : un processus difficile**

- Lisez le v. 9 à voix haute deux fois de plus. Comment décrieriez-vous l'attitude de Samuel ?
- Samuel se place dans une position d'écoute. Le message qu'il entend de Dieu est difficile à accepter. Mettez-vous à la place de Samuel : que ressentit-il pendant le reste de cette nuit, d'après vous ?
- Avez-vous déjà lutté avec ce que Dieu vous invitait à faire ? Comment l'avez-vous vécu ?

### **Veillez lire 1 Samuel 3.18-21**

#### **De l'inconnu au familier : un processus enrichissant**

L'Éternel était avec Samuel et ne laissait aucune de ses paroles rester sans effet (v. 19).

- Quel effet vous font les changements des vv. 1 à 4 et vv. 7 à 21 ?

À la fin de sa vie, Samuel était devenu tout à fait certain de qui Dieu était.

- Dans votre écoute et votre cheminement avec le Seigneur, comment vous êtes-vous davantage familiarisé(e) avec Dieu et ses voies ? (Veillez partager un exemple.)

## **S'appropriier la Parole**

Il pourrait vous arriver de vivre une expérience semblable où vous n'entendez pas la voix de Dieu ou vous manquez de familiarité avec lui. Dans cette histoire, nous voyons que malgré tout, Samuel naquit et la parole de Dieu fut de nouveau entendue plus fréquemment. Dieu est un Dieu qui parle et il nous invite à écouter.

En binômes, priez les uns pour les autres autour de ce qui vous aide ou vous empêche d'écouter Dieu.

**Préparation pour les leaders : Lisez le matériel et décidez de ce qu'il faut adapter à votre contexte. Prenez en compte le temps dont vous disposez et ce sur quoi vous souhaitez vous concentrer.**



**Dieudonné Tindano, Burkina Faso**

*Secrétaire Général de l'UGBB*

Jusqu'à ce que Christ soit formé en nous  
Kit de formation spirituelle de l'IFES, 2025

# À la découverte du refuge sûr

Temps en groupe autour du Psaume 57

Au cœur de l'Interaction avec les Écritures se trouve une relation. Les textes des Écritures ne sont pas simplement des objets d'étude, mais comme une salle dans laquelle nous pénétrons afin de rencontrer Jésus. La Parole de Dieu nous attire dans la présence de Dieu lui-même. Alors que nous abordons les Écritures, écoutons et répondons à Celui qui est à l'origine de ces paroles et qui veut nous rencontrer. Laissons sa Parole nous toucher, nous lire et nous impacter.

Si vous animez ce temps en groupe, merci de lire les suggestions concernant la préparation à la fin de ce document.

## Entrer dans la prière

Ouvrez vos Bibles au Psaume 57. Une personne lit le Psaume à haute voix. Les autres suivent en silence et écoutent attentivement. Ils guettent les mots ou les expressions qui attirent leur attention.

Une fois que le Psaume aura été lu, les membres du groupe peuvent prononcer un mot ou une expression ayant attiré leur attention. Sans ajouter de commentaire ou d'explication. Ils peuvent le faire plus d'une fois avec des temps de silence entre chaque intervention.

Après avoir passé plusieurs minutes à ainsi faire écho au Psaume, quelqu'un d'autre lit de nouveau le Psaume à voix haute. Lentement.

## Ruminer la Parole

### Faire face aux circonstances difficiles

On nous informe que David écrit ce Psaume alors qu'il fuyait le roi Saül. David avait déjà reçu l'onction qui le proclamait roi mais n'était pas encore établi sur le trône. Il détenait la promesse de Dieu et un appel sur sa vie, mais il était sans domicile fixe, en fuite et poursuivi par Saül.

- Gardez ce contexte à l'esprit et cherchez tout ce qui décrit la vie extérieure et intérieure de David dans ce Psaume. Imaginez comment il devait se sentir.
- Quels parallèles voyez-vous entre les difficultés dans votre vie et celles exprimées dans le Psaume ? Quels sont les 'lions' (v. 5) intérieurs ou extérieurs dans votre vie ?

### À la recherche d'un refuge sûr

David se cache dans une caverne et pourtant il sait que son véritable abri est en Dieu..

- Quand David cherche à se réfugier en Dieu, sur quels aspects du caractère et de l'œuvre de Dieu se concentre-t-il ?

Après une discussion à ce sujet, faites une pause pour prier. Vous avez parlé entre vous **de** Dieu et de qui il est ; il est maintenant temps de **lui** parler directement.

- Avec des phrases courtes et simples (« Dieu tu es... »), exprimez qui Dieu est et comment il agit – en vos propres mots mais en vous inspirant de ce Psaume.

David écrit (v. 2) : « je me réfugie sous tes ailes jusqu'à ce que passe le malheur. »

- Comment vous réfugiez-vous sous les ailes de Dieu ? Partagez des exemples concrets.

### Chanter la gloire de Dieu

Le Psalmiste décide de chanter ; il parle à sa propre âme, lui disant de se réveiller et de jouer de la musique. Il ne chante pas à propos de la solution à ses problèmes ; nous ne savons pas si ses circonstances extérieures ont changé. Il chante le caractère de Dieu, son amour et sa fidélité, qui sont déployés sur lui et sur toute la terre tels les cieux. Ils ressemblent à une caverne gigantesque qui l'abrite.

- Quel chant vous vient à l'esprit qui loue Dieu pour qui il est ? Chantez-le ou écoutez-le ensemble.

## S'appropriier la Parole

Ayant étudié ce Psaume, y a-t-il un verset que vous aimeriez mémoriser ? Partagez-le avec le groupe. Mettez le verset dans votre calendrier pour en être rappelé tous les jours à la même heure. Prêtez attention à comment il prend racine et commence à vous façonner au cours du mois qui vient.

À la fin de notre temps ensemble, qu'aimeriez-vous dire à Dieu ? Clôturez par un temps de prière.

**Préparation pour les leaders : Lisez le matériel et décidez de ce qu'il faut adapter à votre contexte. Prenez en compte le temps dont vous disposez et ce sur quoi vous souhaitez vous concentrer.**



**Sabine Kalthoff, Allemagne**

*Secrétaire de l'IFES pour la Formation spirituelle*

Jusqu'à ce que Christ soit formé en nous  
Kit de formation spirituelle de l'IFES, 2025

# Continuer à courir jusqu'au bout

Au cœur de l'Interaction avec les Écritures se trouve une relation. Les textes des Écritures ne sont pas simplement des objets d'étude, mais comme une salle dans laquelle nous pénétrons afin de rencontrer Jésus. La Parole de Dieu nous attire dans la présence de Dieu lui-même. Alors que nous abordons les Écritures, écoutons et répondons à Celui qui est à l'origine de ces paroles et qui veut nous rencontrer. Laissons sa Parole nous toucher, nous lire et nous impacter.

Temps en groupe autour de Philippiens 3.7-14

Si vous animez ce temps en groupe, merci de lire les suggestions concernant la préparation à la fin de ce document.

## Entrer dans l'histoire (10 minutes)

Commencez votre temps ensemble en respirant profondément plusieurs fois. Avec chaque respiration, devenez plus présent(e) envers Dieu qui est toujours pleinement présent envers nous. En silence, remettez les préoccupations et l'activité de la journée à Dieu et offrez-vous à lui, remettez-lui ce temps, et invitez-le à vous façonner aujourd'hui.

Paul avait un héritage et une éducation juifs remarquables et il faisait preuve de justice et de zèle pour Dieu. Son engagement passionné à connaître Jésus et le partager avec d'autres nous inspire. Malgré la persécution et l'emprisonnement qu'il subit, sa passion pour Jésus demeura forte. Alors qu'il était en prison, Paul écrivit ces paroles pour encourager les croyants à Philippiens.

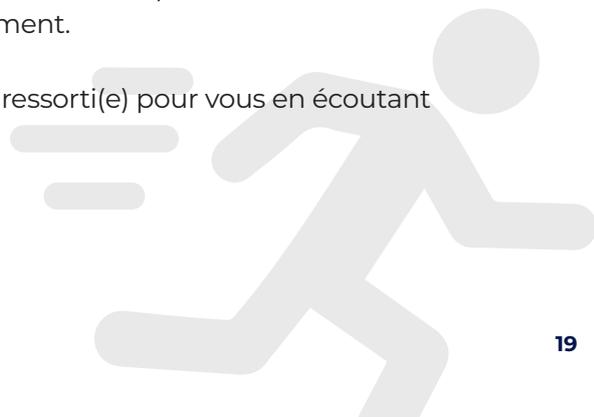
### Philippiens 3.7-14

Demandez à quelqu'un de lire le passage lentement. Pendant qu'il ou elle le lit, imaginez Paul en train d'écrire ces paroles à votre groupe depuis sa prison.

Invitez quelqu'un d'autre à relire le passage. Guettez un mot, une expression ou une image qui ressort pour vous, qui attire votre attention. Encouragez chacun et chacune à partager le mot, l'expression ou l'image qui est ressorti(e) pour lui ou elle (sans élaboration).

Demandez à une troisième personne de lire le passage lentement.

En silence, méditez sur le mot, l'expression ou l'image qui est ressorti(e) pour vous en écoutant le passage.



## Ruminer la Parole (15 minutes)

Mettez à disposition du papier, des bouts de papier, des stylos et des fournitures artistiques. Invitez les membres du groupe à répondre au passage de manière aussi créative qu'ils le souhaitent en dessinant ou en écrivant sur le papier à disposition ou dans leur journal pour les aider à continuer à écouter l'Esprit.

En réfléchissant silencieusement aux questions suivantes, offrez vos pensées et émotions authentiques à Dieu et invitez-le à vous répondre. Demandez à Dieu s'il y a quelque chose qu'il veut que vous sachiez ou quelle invitation il aimerait vous donner.

- Qu'apprenez-vous de Paul au sujet de sa passion de connaître Jésus et de continuer à courir malgré le coût ?
- Qu'avez-vous besoin de laisser derrière vous afin de continuer à courir ? Écrivez-le sur un bout de papier. Quand vous êtes prêt(e), déchirez-le et jetez-le à la poubelle comme un geste symbolique.
- Comment pouvez-vous continuer à courir afin de connaître Christ plus pleinement ?

L'intégralité de cette partie se fait en silence, c'est un temps de réflexion personnelle.

## S'appropriier la Parole (20 – 35 minutes)

Invitez chaque personne à brièvement partager une perspective ou expérience de son temps de réflexion personnelle.

Partagez autour de la question suivante : Comment pourriez-vous, personnellement ou en tant que groupe, concentrer votre attention et votre énergie pour connaître Jésus et non simplement chercher à en savoir plus à son sujet ?

La formation spirituelle correspond à l'œuvre de Dieu en nous et exige notre participation active. Faites preuve de grâce, de patience et d'encouragement les uns envers les autres dans votre résolution de connaître Jésus. C'est un cheminement avec un objectif qui en vaut la peine.

Clôturez ce temps dans la prière.

**Préparation pour les leaders : Lisez le matériel et décidez de ce qu'il faut adapter à votre contexte. Prenez en compte le temps dont vous disposez et ce sur quoi vous souhaitez vous concentrer.**  
**Il vous faudra fournir du papier, des bouts de papier, des stylos et éventuellement d'autres fournitures artistiques pour « Ruminer la Parole » (voir ci-dessus).**



**Karen Fletcher, Canada**

*Directrice de la formation spirituelle et de la prière, InterVarsity*

Jusqu'à ce que Christ soit formé en nous  
Kit de formation spirituelle de l'IFES, 2025

# Demeurer en Celui qui donne la vie

Au cœur de l'Interaction avec les Écritures se trouve une relation. Les textes des Écritures ne sont pas simplement des objets d'étude, mais comme une salle dans laquelle nous pénétrons afin de rencontrer Jésus. La Parole de Dieu nous attire dans la présence de Dieu lui-même. Alors que nous abordons les Écritures, écoutons et répondons à Celui qui est à l'origine de ces paroles et qui veut nous rencontrer. Laissons sa Parole nous toucher, nous lire et nous impacter.

Temps en groupe autour de Jean 15.1-8

Si vous animez ce temps en groupe, merci de lire les suggestions concernant la préparation à la fin de ce document.

## Entrer dans l'image

Dans cette partie de l'Évangile de Jean, nous entrons dans l'intimité de Jésus tandis qu'il prépare ses disciples à son départ à travers les souffrances de la croix.

Les disciples se souviendront sans aucun doute avec précision de ces rencontres avec le Seigneur Jésus, de ses paroles et de ses actes ! Du moment où il a humblement lavé leurs pieds (13.1-17) et du commandement de s'aimer les uns les autres (13.34) à la promesse du Saint-Esprit (14.16).

Loin des foules, des pharisiens et des agitateurs, Jésus, dans ses dernières paroles aux disciples, laisse une image pour eux :

### Lisez Jean 15.1-8.

Une personne lit Jean 15.1-8 pendant que tous les autres écoutent, sans lire à ce stade. Pendant qu'ils écoutent, ils peuvent regarder les aides visuelles disposées sur la table.

Ensuite on donne 5 minutes individuellement pour :

- lire le passage, encouragez le groupe à regarder et même à prendre les objets ;
- noter les idées répétées et les différents aspects de l'image.

Question au groupe : Quel aspect de l'image que Jésus utilise captive votre attention et pourquoi ? Notez toutes les choses importantes que vous entendez de la part des autres dans le groupe.

# Ruminer la Parole

**Relisez Jean 15.1-8** : chaque membre du groupe lit un verset.

## 1. Attachés à Jésus, le vrai plant de vigne

Jésus est le vrai plant de vigne (v. 1), le Fidèle de Dieu qui est venu pour servir et se sacrifier, qui a eu compassion des foules, qui a lavé les pieds de ses disciples et qui a enseigné la vérité du royaume de Dieu. Comme pour beaucoup des « Je suis » dans Jean, en déclarant : « Je suis le vrai plant de vigne », Jésus montre que la vie et le salut se trouvent en lui.

REGARDEZ la plante/l'image sur la table : observez les endroits où les branches sont attachées à la tige, les feuilles vertes qui poussent parce qu'elles sont attachées à la plante, etc.

*Leur vie et leur croissance proviennent de ce à quoi elles sont attachées.*

- Comment décririez-vous votre relation avec Christ, le vrai plant de vigne ? Échangez à ce sujet concernant votre vie personnelle et vos communautés chrétiennes (groupe étudiant, église, etc.).
- Y a-t-il des attitudes, des manières de penser ou des habitudes qui vous aideront à demeurer en Christ ?

PRIEZ ensemble (choisissez une option) :

- a) faites de courtes prières louant Dieu pour sa personne et la vie que vous recevez en Christ, en étant EN lui.
- b) écrivez une prière pour votre groupe ou l'Église de votre pays. Dans cette prière, remerciez Dieu pour le miracle que représente le fait d'être en Christ et pour la vie reçue en lui. Remerciez-le également pour les fruits qui reflètent votre appartenance à Jésus, le vrai plant de vigne.
- c) ayez à disposition un grand dessin d'une vigne. Pendant ce moment, encouragez les membres du groupe à écrire leurs prières sur les feuilles ou sur des papiers en forme de feuille à coller sur l'image.

## 2. Attachés pour porter du fruit

Jésus a rassuré ses disciples et les a enseignés par cette image, en les comparant à des branches (« sarments ») en lui (v. 5).

Pensez aux descriptions des branches dans ce passage :

- les branches qui portent du fruit et qui demeurent sur la vigne (le fruit n'est pas produit par leurs propres efforts, mais par le fait qu'elles sont attachées à Christ) ;
- ces branches deviennent encore plus fructueuses grâce à la purification<sup>1</sup> du Père ;
- les branches qui ne portent pas de fruit...

Qu'est-ce que ces vérités impliquent pour votre vie de disciple et votre ministère ?

## 3. Une image rassurante

En Asie centrale, les nouvelles rapportaient des épisodes de gel qui abîmaient les bourgeons d'abricotiers, empêchant la formation ultérieure des fruits. Cela avait un gros impact sur la production fruitière, l'offre disponible et ceux dont les moyens de subsistance dépendaient de ces fruits. Dans Jean 15, la fécondité de la vigne ne dépend pas des conditions extérieures, mais de la vigne fidèle et des bons soins (purificateurs) du Père.

<sup>1</sup> À noter que le mot grec pour « il purifie » [καθαίρει kathairei] veut également dire « il taille », et que les branches qui sont purifiées sont celles qui portent déjà du fruit.

Pendant que les disciples attendaient le départ de Jésus, on peut imaginer leur confusion et leur tristesse, leur incompréhension et leur crainte de l'inconnu.

- En quoi cette image d'attachement a été à la fois source de réconfort et de défi pour les disciples après que Jésus les a quittés physiquement ?
- En quoi cette image de la vigne vous aide dans vos difficultés liées à votre contexte, maintenant et dans les mois à venir ?

## S'appropriier la Parole

Voici un exemple de prière que vous pouvez utiliser pour conclure.

Prenez un moment de silence en groupe avant de prier ensemble à voix haute.

*Dieu notre Père,*

*Dans notre confusion, tristesse et craintes, aide-nous à nous souvenir que Jésus est la Vigne à laquelle nous sommes attachés.*

*Merci pour le réconfort de savoir que Jésus est Celui qui nous aime et qui est la source de notre vie, de notre salut et de nos fruits.*

*Dans nos craintes vis-à-vis de l'avenir, ainsi que dans nos difficultés et faiblesses actuelles, rappelle-nous, Seigneur, que notre vie et nos fruits viennent de toi.*

*Dans ta miséricorde, permets-nous d'être confiants et sans crainte.*

*Merci pour la vie que nous avons parce que nous sommes attachés à Jésus.*

*Aide-nous, Père, à nous souvenir que tu nous appelles à demeurer en Jésus, que la vie soit facile ou dure.*

*Merci d'être toujours avec nous par ton Saint-Esprit. Merci de nous rappeler les paroles de Jésus, et de transformer notre caractère et notre pensée à travers lui.*

*Dans ta miséricorde, permets-nous d'être confiants et sans crainte, et de nous réjouir dans le fait de demeurer en Jésus jour après jour.*

*Amen.*

**Préparation pour les leaders : Lisez le matériel et décidez de ce qu'il faut adapter à votre contexte. Prenez en compte le temps dont vous disposez et ce sur quoi vous souhaitez vous concentrer.**

**Disposez des images ou des objets en lien avec la croissance, comme une plante, un sécateur, du raisin ou un autre fruit sur une assiette (de bons fruits bien juteux et, si possible, d'autres en moins bon état pour comparer).**

**Alternative : imprimez des photos à regarder.**

**Si vous choisissez l'option c) pour la prière, vous aurez besoin d'un croquis d'une vigne et de notes autocollantes ou de papiers en forme de feuille à coller.**



**Paula, Eurasia/UK**

Secrétaire Associée pour l'Interaction avec les Écritures

Jusqu'à ce que Christ soit formé en nous  
Kit de formation spirituelle de l'IFES, 2025

# Appelé à sortir des cendres

Au cœur de l'Interaction avec les Écritures se trouve une relation. Les textes des Écritures ne sont pas simplement des objets d'étude, mais comme une salle dans laquelle nous pénétrons afin de rencontrer Jésus. La Parole de Dieu nous attire dans la présence de Dieu lui-même. Alors que nous abordons les Écritures, écoutons et répondons à Celui qui est à l'origine de ces paroles et qui veut nous rencontrer. Laissons sa Parole nous toucher, nous lire et nous impacter.

Temps en groupe autour d'Ésaïe 61.1-4

Si vous animez ce temps en groupe, merci de lire les suggestions concernant la préparation à la fin de ce document.

## Entrer dans l'histoire

Ésaïe parle à un peuple dur et désobéissant, près de 150 ans avant que celui-ci soit envoyé en exil. L'intention de Dieu était non seulement de proclamer le jugement mais aussi d'exposer son cœur pour la restauration. De nombreuses années avant de revenir de l'exil, le peuple d'Israël entend que : Dieu relèvera leurs ruines ! Dieu fera d'eux des reconstruteurs de choses brisées !

La vie nous entoure souvent de ses distractions, dévastations, destructions et ruines. Parfois nous nous retrouvons piégés par ce qui nous semble complètement impossible ! L'Éternel entre dans ces confusions et nous invite à le laisser œuvrer, à devenir « la plantation de l'Éternel ». Ce passage familier nous choque et nous invite à permettre à l'Éternel de s'approcher. À être prêts à être remodelés en des instruments restaurés qui deviendront ensuite des instruments de restauration !

Demandez à quelqu'un de lire Ésaïe 61.1-4 à voix haute, lentement et délibérément. Pendant la lecture du passage, tous les autres utilisent des couleurs pour surligner les mots ou les expressions qui résonnent dans leur cœur. Prenez ensuite un temps de silence pendant lequel chacun lit le passage de nouveau pour lui-même. Continuez de surligner d'autres mots ou expressions éventuels qui vous touchent. Méditez-les dans votre cœur et écoutez ce qui vous parle.

[Vous pouvez le faire dans vos Bibles ou imprimer le passage à l'avance.]

## Ruminer la Parole

1. Quelles expressions sont ressorties de ces quatre versets pour vous ? Réfléchissez à pourquoi elles vous interpellent et faites-en part au groupe.
2. Quelle semble être la « bonne nouvelle » qu'apporte Celui qui est oint ? Dressez-en une liste exhaustive. (Ésaïe 61.1b-3a).  
  
Regardez les grands échanges que Celui qui est oint introduit dans les ténèbres de la vie (Ésaïe 61.3b). Comment pourriez-vous les exprimer en vos propres mots pour les situations d'aujourd'hui ?
3. Quand vous entendez l'expression : « on les appelle la plantation de l'Éternel », quelles images et pensées vous viennent à l'esprit ?
4. Les captifs jadis pauvres, au cœur brisé, seront remodelés en la beauté de l'Éternel. Ils commenceront à s'épanouir au milieu des ruines et à rendre possible l'impossible (Ésaïe 61.4).

Visualisez ce verset et permettez à l'Éternel de vous inviter dans le projet de restauration de son royaume. Où précisément vous appelle-t-il à reconstruire et restaurer ?

## S'appropriier la Parole

L'Éternel est un maître-sculpteur, qui nous forme et remodèle, parce que nous lui appartenons ! À mesure que nous vivons des transformations dans notre vie, il nous invite à travailler avec lui pour remodeler la vie (les gens, les systèmes, la société) qui nous entoure.

En réfléchissant aux images de tout à l'heure et à la Parole elle-même, en groupes de deux ou trois, dites où vous avez besoin de la transformation de l'Éternel et où il vous incite à vous associer à lui pour transformer votre environnement.

Alors que vous l'écoutez, priez pour la personne qui partage son cœur.

**Préparation pour les leaders : Lisez le matériel et décidez de ce qu'il faut adapter à votre contexte. Prenez en compte le temps dont vous disposez et ce sur quoi vous souhaitez vous concentrer. Vous pourriez imprimer le passage des Écritures pour « Entrer dans l'histoire » (voir ci-dessus).**



**Annette Arulrajah, Malaisie**

*Secrétaire Générale adjointe de l'IFES*

Jusqu'à ce que Christ soit formé en nous  
Kit de formation spirituelle de l'IFES, 2025